

- 10 Když podbříšek vzplane**
Zánět močových cest nebo močového měchýře zažil snad každý. Většina pacientů se léčila antibiotiky, mnohdy opakovaně. Tohoto onemocnění se však lze zbavit i přirozenou přírodní cestou.
- 14 Nemůžeme nekomunikovat**
Komunikujeme téměř se vším: sami se sebou i s jinými lidmi, se situacemi, s předměty. Proto je užitečné pochopit, jak informace z vnějšího světa přijímáme a jak zpětně ovlivňují naše vnímání okolí.
- 16 Na začátku byla Chorea Bohemica**
O geniálním vhledu do duchovního světa, uzdravující moci hudby a o tónech, které působí proti smutku, strachu, úzkostem i agresi. Rozhovor s hudebníkem Josefem KRČKEM.
- 20 Císař znovu na výsluní**
Staré kultury nahlížely na srdce jako na centrum intuice, paměti a emocí každého jedince. K podobnému vnímání se navrací i vědecká společnost. Názor, že srdce je jen pouhá mechanická pumpa, pomalu opadá.
- 22 Psychoaktivní látky v dějinách**
Změněné stavy vědomí provázejí lidstvo od nepaměti napříč nejrůznějšími společnostmi i náboženským vyznáním. Jak člověku pomáhaly a pomáhají naplnit touhu po sebepoznání, po pochopení existence?
- 26 Zatočit s boreliózou**
Lymfská borelióza je infekce bakteriálního původu. Jde o nejčastější onemocnění přenášené klíšťaty na našem území. Osvědčené preventivní rady i léčebná doporučení z přírodní lékárny.
- 28 Čokoláda – pokrm bohů**
Platidlo, afrodiziakum i rituální nápoj používaný při dávných obřadech. A nepochybně také jedna z nejoblíbenějších světových pochoutek. Vše o fenoménu, za nějž vděčíme starým jihoamerickým civilizacím.
- 36 Létaující stroje proti katastrofě**
Klimatická změna se stává stále naléhavějším problémem, se kterým se lidstvo bude potýkat zřejmě dlouhodobě. Odborníci věří, že ke zvládnutí komplikovaných podmínek mohou pomoci i moderní drony.
- 48 Jetel aneb Sezona v plném proudu**
Výpravy uznávaného bylináře za přírodní medicínou pokračují. Putuje po české krajině a představuje zajímavé léčivky a zdraví prospěšné způsoby jejich využití.