

# OBSAH

<b>O AUTORCE</b> .....	7
<b>1. JAK VIDÍME SVĚT</b> .....	9
Příběhy, které si vyprávíme .....	12
Zoufalství je nerealistické .....	18
Vyprávět příběhy jinak .....	22
<b>2. JENOM ŠPATNÁ ZPRÁVA JE DOBRÁ ZPRÁVA? ANI NÁPAD!</b> .....	29
„Tohle není příběh!“ .....	31
Proč jsou zprávy politické .....	36
Máme problém s hrdiny .....	41
Proč je tvrdá konfrontace oblíbená, ale nebezpečná .....	45
Jak uniknout z bludného kruhu negativity .....	51
<b>3. JAK JSME SE NAUČILI CÍTIT BEZMOC A JAK SE TO MŮŽEME ODNAUČIT</b> .....	59
Proč se musíme změnit .....	64
Proč potřebujeme nové mapy... a ochranný oblek .....	71
<b>4. PROBLÉM PLUS X – NOVÉ ZAKLÍNADLO</b> .....	79
Proč musíme hledat problémy, když chceme najít řešení .....	84
<b>5. A TEĎ? HLEDÁ SE X</b> .....	91
Jak to dělají druzí? .....	93
Pohled do minulosti .....	98
Příklady táhnou .....	102
Změna úhlu pohledu .....	107
Změna začíná u nás samých .....	110

<b>6. NOVÉ PŘÍBĚHY, NOVÉ CESTY</b> .....	115
Lepší otázky – lepší odpovědi .....	119
Kde najdu příběhy s X? .....	128
<b>7. ZOSTŘENÝ POHLED</b> .....	135
Jak chceme vyprávět příběhy? .....	141
<b>8. PROČ MUSÍME NĚKDY OBELSTÍT SVŮJ MOZEK</b> .....	149
Úskalí našeho vnímání .....	150
Následky našeho chybného odhadu .....	156
Proč potřebujeme milníky .....	159
Jak se bránit negativnímu reflexu .....	162
<b>9. BEZ ODVAHY NENÍ BUDOUCNOSTI</b> .....	171
Proč potřebujeme sny .....	174
Nejsme sami .....	177
<b>DOSLOV: JEN ODVAHU!</b> .....	185
<b>PODĚKOVÁNÍ</b> .....	191
<b>DOPORUČENÁ LITERATURA</b> .....	193
<b>POZNÁMKY</b> .....	195