

OBSAH

Předmluva 5

SUPERFOOD PRO DRŮBEŽ 7

Tak tomu bylo dříve 9

Co to je superfood pro drůbež? 10

O krmivu pro drůbež jako
takovém 14

Druhy krmiva pod lupou 18

Obiloviny 18

Krmné moučky 20

Zelené krmivo 21

Suché krmivo 22

Naklíčené krmivo 22

Nabobtnalé krmivo 25

Čaj 26

Minerálie a půda 27

Recept: Krmivo v drobcích 29

SUPERFOOD VLASTNÍM SBÍRÁNÍM, SKLÍZENÍM A ZPRACOVÁNÍM 31

Pečlivě sklízet a sbírat –
uvědoměle krmit 32

Dobří pomocníci při zpracování
krmiva v kuchyni 35

Mlýnek na obilí 36

Řezačky ke krájení rostlin 36

Mixér 38

Velkoformátový mixér 38

Kutr 40

Drtič a mlýnek na kosti 41

Sušička na ovoce a zeleninu 41

Vakuovačka 42

Síta, mísy a nože 43

Skladování 44

Chlazení 45

Zamrazení 45

Sušení 49

Vyluhování 50

SUPERFOOD OD A DO Z 53

Superfood pro všechny 55

Rostlinné krmivo 56

Přeslička rolní, česnek medvědí, kostival lékařský, brutnák lékařský, jitrocel větší, kopřiva dvoudomá, ostružiník, fenykl obecný, rozchodník, mochna husí, bršlice kozí noha, kokoška pastuší tobolka, třezalka tečkovaná, heřmánek pravý, smetanka lékařská, tolice vojtěška, sléz, ostropestřec mariánský,





oregano, petržel naťová a kadeřavá, máta peprná, měsíček lékařský, rozmarýn lékařský, salát, rakytník řešetlák, řebříček obecný, česnek pažitka, slunečnice roční, třapatka nachová, jitrocel kopinatý, aksamitník, ptačinec trávovitý, hloh obecný

**Recept: „Pesto“
z medvědího česneku 74**

Recept: Měsíčkový olej 75

Ovoce a zelenina 76

Jablka, hrušky a spol., temnoplodec (také zvaný arónie nebo černý jeřáb), řepa bílá krmná, brukev zelná, šípková růže, bez černý, zázvorovník lékařský, meruzalka červená, lilek brambor, česnek kuchyňský, zelí hlávkové, dýně, kapusta dřeňová, křen selský, mrkev obecná setá, pastinák setý, řepa červená, topinambur, kapusta hlávková, česnek cibule

Recept: Česneková směs k čištění krve 82

Recept: Mrkvová „polévka“ 88

Recept: Zeleninový mix s červenou řepou 89

Recept: Vitaminový roztok vlastní výroby 90

Recept: Tonikum ke zvýšení vitality 91

Obilí, semena a ořechy 92

Bob obecný, bukvice, žaludy, hrách, ječmen, oves, proso, lněné semínko, včelí bob, kukuřice, sójové boby, slunečnicová semínka, vlašský ořech, pšenice

Minerálie 102

Půda, grit, kosti, písek

Z kuchyně 104

Chleba, zbytky jídla, lněný olej, mléčné produkty, mléčný cukr, ovocný ocet, olivový olej, další oleje

Recept: Lékořicový ocet 110

Recept: Ostré tonikum na posílení 111

Specifické součásti krmiva 112

Pivovarské kvasnice, dubová kůra, dřevěné uhlí, bramborový protein, kolostrium, švédské kapky, mrtvé dřevo

Drůbež je rozmanitá 118

Rejstřík 124