

Předmluva	5
Poděkování	7
Úvod	9
1. ČÁST: ZÁKLADNÍ POJMY	15
Sekce 1: Začínáme	15
Vy	15
Autismus	16
Sekce 2: Přehled základních pojmů	18
Amygdala a emoce	18
Kognitivní schopnosti	19
Komorbidita	21
Empatie a soucit	22
Jak nabízet rady	24
Řeč	25
Ztráta dovedností	28
Neurodiverzita	29
Profily chování	31
Senzorická přecitlivělost	34
Sociální „jazyky“	36
Sebestimulace	37
Terminologie a autismus	39
Teorie mysli a sociální myšlení	42
2. ČÁST: CO CHCEME, ABYSTE VĚDĚLI	44
Sekce 1: Soukromý život	44
Jídlo a stolování	44
Oblečení, boty a nakupování	53
Seznamy, rozvrhy a upomínky	57
Domácí práce	60
Kázeň/Disciplína	64
Kapesné	68
Domácí úkoly	72

Sekce 2: Vztahy	77
Sourozenci	77
Přátelé	80
Hosté	88
Šikana a nátlak vrstevníků	93
Sociální sítě	101
Sekce 3: Místa a události	105
Můj pokoj	105
Veřejná místa	110
Dovolená	116
Škola a třída	119
Školní oslavy a narozeniny	122
Sekce 4: Zájmy	126
Koníčky a volnočasové aktivity	126
Zvláštní zájmy	129
Hračky, hry a hraní	134
Zvířata	140
Sekce 5: Identita	143
Vlastní identita	143
Vyrůstání, dospívání a puberta	145
Gender a sexuální identita	148
Záchvaty (<i>meltdown</i>) a vypnutí (<i>shutdown</i>)	154
Škodlivé strategie a rizikové chování	158
Co pomáhá z obecného hlediska?	161
Literatura a zdroje	166