

| OBSAH

OD AUTORA	9
DŮLEŽITÉ POZNÁMKY K TÉTO KNIZE	13
PŘEDMLUVA	17
ŽIVOT NAVALA RAVIKANTA VE ZKRATCE	21
NAVAL SVÝMI VLASTNÍMI SLOVY	23

ČÁST PRVNÍ: BOHATSTVÍ

BUDOVÁNÍ BOHATSTVÍ	29
Pochopte, jak se vytváří bohatství	30
Poznejte a vybudujte svoje specifické znalosti	40
Hrajte dlouhodobé hry a budujte dlouhodobé vztahy s lidmi myslícími dlouhodobě	46
Přijměte odpovědnost	50
Vybudujte firmu nebo si kupte podíl v podniku	53
Najděte si vlivnou pozici	55
Nechte si platit za svůj úsudek	67
Stanovte si priority a soustředte se na ně	69
Najděte si práci, která je pro vás jako hra	76
Jak získat štěstí?	81
Budte trpěliví	86
BUDOVÁNÍ ÚSUDKU	91
Úsudek	92
Jak myslet jasně	93
Zbavte se své identity, abyste viděli realitu	99
Naučte se dobře rozhodovat	102
Sbírejte mentální modely	104
Naučte se milovat čtení	111

ČÁST DRUHÁ: ŠTĚSTÍ

NAUČTE SE BÝT ŠŤASTNÝM	125
Štěstí je dovednost	126
Štěstí je volba	131
Štěstí vyžaduje přítomnost	132
Štěstí vyžaduje klid	133
Každá touha je neštěstím, které jste si sami vybrali	135
Úspěch vám štěstí nezaručí	137
Závist je nepřítelem štěstí	140
Štěstí se buduje prostřednictvím návyků	142
Najděte štěstí v přijetí	148
ZACHRAŇTE SE	153
Bud'te sami sebou	154
Starejte se o sebe	157
Meditace a duševní síla	164
Vybudujte sebe samého	173
Rozhodněte se pro vlastní růst	177
Osvobod'te se	182
FILOZOFIE	189
Smysl života	190
Žijte podle svých hodnot	192
Racionální buddhismus	194
Přítomnost je všechno, co máme	198
BONUS	
DOPORUČENÁ LITERATURA OD NAVALA	203
Knihy	204
Další doporučení	216
NAVALOVO PSANÍ	219
DALŠÍ INFORMACE O NAVALOVI	223
PODĚKOVÁNÍ	225
ZDROJE	229
O AUTOROVI	239