

OBSAH

<i>Předmluva editora</i>	7
<i>Poděkování editora</i>	13
<i>První otočení kola dharmy</i>	15
Úvod	19

PRVNÍ VZNEŠENÁ PRAVDA

Pravda utrpení

1. Rozpoznání skutečnosti utrpení 25
2. Rozbor zkušenosti utrpení 31

DRUHÁ VZNEŠENÁ PRAVDA

Pravda o původu utrpení

3. Síla mihajících se myšlenek 51
4. Rozvoj souborů vzorců 57
5. Trvale opětovné vytváření utrpení 63

TŘETÍ VZNEŠENÁ PRAVDA

Pravda skončení

6. Probuzení a rozkvět 79
7. Meditace jako cesta k buddhovství 85
8. Překročení samsáry a nirvány 91

ČTVRTÁ VZNEŠENÁ PRAVDA

Pravda cesty

9. Cesta bez pochybností	107
10. Pět cest	113
<i>Meditační praxe</i>	131
<i>Přehled učení</i>	133
<i>Poznámky</i>	140