

OBSAH

Předmluva	6
Příběh na úvod	8
<i>Stařec a mladík čili umění kontemplativního života</i>	
Ctnosti – podzemní voda duše	21
Cvičiště a bojiště	25
<i>Volný čas a všední den</i>	
Praktické pokyny	26
Od pozornosti k naději	29
<i>Dvanáct základních duchovních hodnot pro manažery i ostatní</i>	
Pozornost	31
Vytrvalost	38
Opravdovost	47
Spravedlnost	55
Důvěra v Boha	63
Obezřetnost	71
Radost ze života	77
Láska	88
Uměřenost	96
Odvaha	104
Sebedůvěra	112
Naděje	120
To nejkrásnější na poušti jsou oázy	129
<i>K uspořádání volného dne pro manažery</i>	