

Obsah

Terezce a Tomáškoví	7
Honzíčkoví	9
Úvodem pár slov o tom, jak vnímat poselství této knihy	12
I. ČÁST	
O Marušce	17
O Honým	24
Honý ve vzpomínkách své nejbližší rodiny	28
Honý očima kamarádů z lezení	39
Honý očima kolegů z práce	42
Honý z hlediska obecně lidského	43
Honý jako inspirace, kterou vždy chtěl být	45
My dva spolu	50
Jak se dvě duše potkaly	53
Do jakého Honzíka jsem se zamilovala	55
Prvních šest společných let	57
Přelomový 7. společný rok	68
Naše zimní zážitky	77
Honý a moje rodina	82
Jak se z nás stala rodina	85
Dodávkový lifestyle je náš splněný sen	97
Druhé dítě na cestě	108
Poslední společný rok	112
Rok 2020 a zasetí semínek	131
II. ČÁST	
O smrti a odcházení a o tolika věcech, které do sebe až nápadně zapadají	139
Poslední dny před smrtí	141
Den, kdy se mi zhroutil život	144
Půlnoční zázrak	149
Od smrti k pohřbu	151
Poslední rozloučení	158
Na dně nejtemnějším	163
Zachraňují mě srdíčka a duhy	169
Jsem pasivní, jen vnímám, co ke mně přichází	173

Kouzelné a léčivé procházky přírodou	178
Dny plynuly a pocity se střídaly	187
Láska je ta odpověď	194
Nahoru a dolů	198
Od pasivity k aktivitě a do ledové vody	203
Kouzla a zázraky a jak to všechno do sebe zapadá	210
Vzkazy do nebe Honzíkovi od maminky	222
Dny jako na houpačce	228
Drobnými krůčky skrze bolest vpřed	233
Svatojánský rituál a pochod	241
Sbírám odvahu a jdu blíže k sobě	249
Další důležité milníky na mé cestě	265
Jakým směrem pluje naše loď dále?	286
Letní zážitky (radost a sílu dodávající)	289
Kam směřují mé myšlenky	304
O bolesti	305
O samotě a o životě	306
O cestě k sobě	307
O vděčnosti	310
O odvaze	312
O svobodě	316
O smrti	319
Lze se na smrt připravit?	328
Jak mluvit s dětmi o smrti?	330
Co říct závěrem? Láska je ta odpověď	332
Poděkování	335