

Obsah:

Poděkování	...5
Úvod	...6
Část I. Čtyři období manželství	...9
Podstata manželství	...10
Zima	...15
Jaro	...24
Léto	...33
Podzim	...44
Profil manželských období	...52
Část II. Sedm strategií pro zkvalitnění období v manželství	...55
První strategie: Vypořádání se s chybami minulosti	...57
Druhá strategie: Kladný postoj	...67
Třetí strategie: Jazyk lásky vašeho partnera	...74
Čtvrtá strategie: Empatické naslouchání	...83
Pátá strategie: Radost z úspěchu partnera	...92
Šestá strategie: Maximální využití rozdílů mezi vámi	...103
Sedmá strategie: Síla pozitivního vlivu	...110
Část III. Aby se plány staly skutečností	...125
Jak se ze současné situace dostat dále	...126
Otázky a odpovědi ke čtyřem obdobím manželství	...129
Poznámky	...137