

OBSAH

Předmluva	7
I. TANTRA V KOSTCE	13
1 Tradiční a současná tantra	15
2 Cesty tantry	36
3 Úrovně tantrické nauky	47
II. TANTRICKÉ NAUKY	63
Deset podob moudrosti Bohyně	65
1 Kálí: Bohyně transformace	72
2 Tára: Spásné Slovo	88
3 Tripura Sundarí: Krása tří světů	100
4 Bhuvanéšvarí: Královna vesmíru	112
5 Bhairaví: Bohyně válečnice	122
6 Čhinnamasta: Vědomí za myslí	132
7 Dhúmávatí: Duch Pramatky	146
8 Bagalámukhí: Hypnotická moc Bohyně	156
9 Mátangí: Vyslovení božského Slova	166
10 Kamalátmika: Lotosová bohyně rozkoše	176
11 Vzájemné spojitosti mezi bohyněmi moudrosti	184
III. PRAXE TANTRICKÉ JÓGY A ÁJURVÉDY	189
1 Tantrická jóga:	
Věda o psychofyzikální transformaci	189
2 Otevření čakr	208

3 Tantrická a ájurvédská věda: Prána, tédžas a ódžas: duchovní energie vzduchu, ohně a vody	218
4 Tantrická a ájurvédská tajemství pro praxi jógy	237
5 Jak rozvíjet tédžas, duchovní energii ohně	241
6 Jak rozvíjet pránu, duchovní energii vzduchu	252
7 Jak rozvíjet ódžas, duchovní energii vody	260
8 Integrovaný rozvoj prány, tédžasu a ódžasu: vyvažování duchovních elementů	267
Dodatek: Deset podob moudrosti Bohyně a buddhismus	277
Slovníček sanskrtských pojmů	286
Slovníček speciálních bylin	295
Bibliografie	296