

# Obsah

---

Je tato kniha pro vás? (test) .....	7
Úvodem .....	11
<b>1. Trocha magie nezabije</b> .....	14
S čím by zřejmě souhlasil Sisyfos, ale i Sokrates .....	16
Na strach je času dost .....	20
Teror temných sil .....	22
<b>2. Pasti, pasti, pastičky</b> .....	24
Čarování s barvou .....	29
Alchymie všedního dne .....	32
<b>3. Není všechno podle Kiplinga</b> .....	34
Jak vzniká úzkost .....	35
Inventura úzkosti .....	37
Typy neurotických reakcí spojených s úzkostí .....	40
<b>4. Černý pes coby „kočkopes“</b> .....	48
Pověz, miláčku, co čekáš od života .....	52
Jak si vypěstovat neurózu .....	53
Ach ty žužu. ....	55
Teorie patologických systémů .....	56
<b>5. Černá a bílá magie všedního dne</b> .....	61
Rány pod pás .....	63
Přežít a žít dál .....	65
<b>6. Komunikace není legrace aneb jak se ne(ne)urotizujeme</b> ....	70
„Sofistika“ věda je .....	70
Umění dialogu .....	74
Systémové komunikační hry .....	77
<b>7. Duševní hygiena po kapkách</b> .....	81
Všechno víte .....	84
Co ještě... očima psychologa .....	89
Závěrem .....	91
Literatura k tématu .....	92