

Obsah

Hlavní přednosti Su Jok terapie	3
Předmluva	4
Úvod	5
Část první	
Su jok terapie a její využití	7
Část druhá	
Základní soustavy shody na rukách a chodidlech	13
Část třetí	
Nejdůležitější zóny a body v základních shodných soustavách na rukách a na chodidlech	23
Část čtvrtá	
Dvojitý systém shody hlavy Soustava hmyzu, minisoustava shody	37
Část pátá	
Zóny léčebného vlivu při nejčastěji se vyskytujících příznacích a onemocněních	47
Bolesti hlavy v čelní oblasti	48
Bolesti hlavy ve spánkové oblasti	49
Bolesti hlavy v zátylku	50
Bolesti krku a hrudní páteře	51
Onemocnění očí	52
Onemocnění nosu	53
Onemocnění uší	54
Bolest zubů, dásní, jazyka	55
Choroby hrtanu a hlasivek	56
Onemocnění mléčných žláz (bolesti, mastitida, mastopatie)	57
Bolesti v oblasti srdce, ztráta vědomí	58
Choroby plic	59
Onemocnění jater a žlučníku	60
Onemocnění žaludku a dvanáctníku (gastritida, vředy)	61
Choroby slinivky břišní	62
Apendix	63
Oblast pupku	64
Onemocnění dělohy, močového měchýře	65
Onemocnění vaječníků	66
Onemocnění ledvin	67
Bolesti v oblasti bederní	68

Bolesti análního otvoru (hemoroidy, trhliny)	69
Bolesti levé ruky a pravého chodidla	70
Bolesti kotníku a zápěstí	71
Bolesti pravého kolena a levého lokte	72
Bolesti levého ramenního kloubu a pravého kyčelního kloubu	73
Bolesti uší	74

Část šestá

Ze zkušeností z využití Su jok terapie	75
Ztráta vědomí způsobená slabostí srdce	76
Dlouholetá bolest krku	77
Menstruační bolesti	78
Bolesti v kolenních a loketních kloubech	79
Bolesti sedacího nervu	80
Dlouholetá silná migréna	81
Dlouholeté bolesti beder (křížů)	82
Pomočování dítěte	83
Bolesti v pupeční oblasti	84
Popálení na pravé dlani	85
Časté bolesti zad	86
Bolesti čela	87
Bolesti beder	88
Prudké bolesti zubů	89
Bolesti oka v důsledku poranění	90
Bolesti ledviny	91
Bolesti hlavy s krvácím z nosu	92
Bolesti močovodu	93
Bolestivý ústřel (lumbago)	94

Abecední seznam onemocnění	36
---	-----------