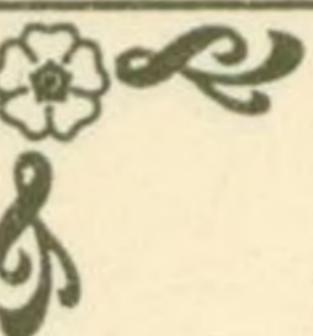


# Obsah

Hlavní přednosti Su Jok terapie .....	3
Předmluva .....	4
Úvod .....	5
<b>Část první</b>	
Su jok terapie a její využití .....	7
<b>Část druhá</b>	
Základní soustavy shody na rukách a chodidlech .....	13
<b>Část třetí</b>	
Nejdůležitější zóny a body v základních shodných soustavách na rukách a na chodidlech .....	23
<b>Část čtvrtá</b>	
Dvojitý systém shody hlavy	
Soustava hmyzu, minisoustava shody .....	37
<b>Část pátá</b>	
Zóny léčebného vlivu při nejčastěji se vyskytujících příznacích a onemocněních .....	47
Bolesti hlavy v čelní oblasti .....	48
Bolesti hlavy ve spánkové oblasti .....	49
Bolesti hlavy v zátylku .....	50
Bolesti krku a hrudní páteře .....	51
Onemocnění očí .....	52
Onemocnění nosu .....	53
Onemocnění učí .....	54
Bolest zubů, dásní, jazyka .....	55
Choroby hrtanu a hlasivek .....	56
Onemocnění mléčných žláz (bolesti, mastitida, mastopatie) .....	57
Bolesti v oblasti srdce, ztráta vědomí .....	58
Choroby plic .....	59
Onemocnění jater a žlučníku .....	60
Onemocnění žaludku a dvanáctníku (gastritida, vředy) .....	61
Choroby slinivky břišní .....	62
Apex .....	63
Oblast pupku .....	64
Onemocnění dělohy, močového měchýře .....	65
Onemocnění vaječníků .....	66
Onemocnění ledvin .....	67
Bolesti v oblasti bederní .....	68



Bolesti análního otvoru (hemoroidy, trhliny) . . . . .	69
Bolesti levé ruky a pravého chodidla . . . . .	70
Bolesti kotníku a zápěstí . . . . .	71
Bolesti pravého kolena a levého lokte . . . . .	72
Bolesti levého ramenního kloubu a pravého kyčelního kloubu . . . . .	73
Bolesti uší . . . . .	74

## Část šestá

Ze zkušeností z využití Su jok terapie . . . . .	75
Ztráta vědomí způsobená slabostí srdce . . . . .	76
Dlouholetá bolest krku . . . . .	77
Menstruační bolesti . . . . .	78
Bolesti v kolenních a loketních kloubech . . . . .	79
Bolesti sedacího nervu . . . . .	80
Dlouholetá silná migréna . . . . .	81
Dlouholeté bolesti beder (křížů) . . . . .	82
Pomočování dítěte . . . . .	83
Bolesti v pupeční oblasti . . . . .	84
Popálení na pravé dlani . . . . .	85
Časté bolesti zad . . . . .	86
Bolesti čela . . . . .	87
Bolesti beder . . . . .	88
Prudké bolesti zubů . . . . .	89
Bolesti oka v důsledku poranění . . . . .	90
Bolesti ledviny . . . . .	91
Bolesti hlavy s krvácím z nosu . . . . .	92
Bolesti močovodu . . . . .	93
Bolestivý ústřel (lumbago) . . . . .	94