

OBSAH

O autoroch	11
Úvod do série stručných sprievodcov	12
<hr/>	
1 Úvod	13
Zameranie knihy	13
Psychodynamická orientácia	13
Interpersonálne zameranie	14
Krátka psychoterapia	15
Krátke dynamické prístupy	16
Vlastnosti, ktoré definujú krátku dynamickú terapiu	17
Hodnoty a postoje	17
Prezentácia špecifických modelov	20
<hr/>	
2 Podporná terapia: liečba slabšie fungujúcich pacientov... a iných?	24
Definícia podpornej psychoterapie	26
Výber pacientov	26
Ciele liečby	27
Terapeutické spojenectvo	28
Techniky podpornej terapie	29
Redukovanie úzkosti	29
Zvyšovanie sebaocenenia	30
Rešpektovanie obrán	31
Klarifikácia, konfrontácia a interpretácia	31
Racionalizácia	32
Prerámčovanie	33
Povzbudenie	33
Rady	34
Nácvik alebo anticipácia	35

Reagovanie na ventilovanie	35
Venovanie pozornosti prenosu, ale bez interpretovania	36
Záver	36
Klinická ilustrácia	38
Empirické zistenia	39
Význam pre manažovanú starostlivosť	40
<hr/>	
3 Časovo ohraničená terapia	42
Základný vzťahový rámec	42
Teória a technika	43
Fázy liečby	44
Príjem / výber	44
Fáza medových týždňov	45
Fáza negatívneho prenosu	47
Fáza terminácie	48
Odozvy u terapeuta	48
Klinická ilustrácia	49
Empirické zistenia	54
Význam pre manažovanú starostlivosť	55
<hr/>	
4 Interpersonálna psychoterapia pre pacientov s depresiou	56
Základné princípy	57
Kritériá výberu	59
Ciele	59
Stratégie a fázy liečby	59
Počiatočné sedenia	60
Stredná fáza	62
Fáza ukončenia	67
Klinická ilustrácia	68
Psychoedukácia o roli chorého	68
Vzťahový rámec tu a teraz	69

Interpersonálna koncepcia	69
Skúmanie možností	69
Problémové oblasti	70
Dôvera v terapeuta	72
Ukončenie	72
Empirické zistenia	72
Význam pre manažovanú starostlivosť	74

5 Časovo ohraničená dynamická psychoterapia 76

Konceptuálny vzťahový rámec	77
Predpoklady	77
Ciele	78
Cyklický maladaptívny vzorec	80
Kritériá zaradenia a vyradenia	81
Liečba	82
Klinická ilustrácia	84
Empirické zistenia	89
Význam pre manažovanú starostlivosť	89

6 Krátkodobá dynamická terapia pre pacientov s posttraumatickou stresovou poruchou 92

Teória zmeny	92
Výber pacientov	94
Ciele liečby	96
Priznanie a akceptácia traumatizovaného self	96
Znovuzískanie ovládania	96
Integrovanie traumatickej informácie	97
Nazeranie na traumy ako na výzvy	97
Terapeutické techniky pre pacientov so syndrómom podmieneným stresom	98
Fázy intrúzie a popretia	98
Obsahové témy	103

Osobnostné štýly	104
Prenos a protiprenos	106
Klinická ilustrácia	106
Empirické zistenia	109
Význam pre manažovanú starostlivosť	110
<hr/>	
7 Krátka dynamická psychoterapia pre pacientov s abúzom substancí	112
Konceptualizácia zneužívania substancí ako psychiatrickej poruchy	113
Výber pacientov	116
Postoj terapeuta k pacientom s abúzom substancí	116
Dvanásťkrokové programy a skupinové poradenstvo	117
Úloha rôznych psychoaktívnych látok	119
Podporo-expresívna terapia pri abúze kokaínu	121
Téma jadrového konfliktného vzťahu	122
Ciele liečby	124
Prenos a protiprenos	127
Klinická ilustrácia	128
Prenosové implikácie	129
Téma jadrového konfliktného vzťahu pána H.	129
Empirické zistenia	131
Význam pre manažovanú starostlivosť	133
<hr/>	
8 Časovo ohraničená skupinová terapia	136
Prečo skupiny?	137
Prečo časovo ohraničené skupiny?	138
Skupinová dynamika a skupinová terapia	139
Typy skupín a teoretické perspektívy	140
Ilustratívny model časovo ohraničenej skupinovej psychoterapie	142
Interpersonálno-vývinovo-existenciálny prístup k časovo ohraničenej skupinovej psychoterapii	142

Fokus	143
Skríning a predskupinová príprava	144
Technické zretele	148
Štádiá skupinového vývoja	149
Empirické zistenia	154
Význam pre manažovanú starostlivosť	155

9 Vzájomný vzťah farmakoterapie a psychoterapie	159
Obsedantne-kompulzívna porucha a „okruh trápenia“	160
Psychofarmakológia počas štádií psychoterapie	161
Farmakoterapia - hlavné body	162
Compliance s medikáciou a kľúčový kognitívny vzorec	612
Užívanie lieku ilustruje (as needed ingestion) kľúčový interpersonálny vzorec	164
Prenos a protiprenos	165
Dezinhibícia benzodiazepínom odhaľuje dysfunkčné vzorce	165
Farmakoterapia mení manželskú a rodinnú dynamiku	166
Medikácia pomáha zachovať integritu rodiny	167
Medikácie, ako markér rodinných ťažkostí	167
Žiadosť o farmakoterapiu pre manželského partnera pomáha osvetliť manželský vzorec	168
Katalyzátory zmeny	169
Kombinovaná liečba v ére manažovanej starostlivosti	170

Index	172
--------------------	------------