

# OBSAH

1. ÚVOD.....	3
2. EPIDEMIOLOGIE.....	3
3. KLASIFIKACE ÚZKOSTNÝCH PORUCH PODLE MKN - 10.....	3
3.1. PANICKÁ PORUCHA (F410).....	3
3.2. GENERALIZOVANÁ ÚZKOSTNÁ PORUCHA (F411).....	3
3.3. SMÍŠENÁ ÚZKOSTNĚ DEPRESIVNÍ PORUCHA (F412).....	4
3.4. AGORAFOBIE (F400).....	4
3.5. SOCIÁLNÍ FOBIE (F401).....	4
3.6. SPECIFICKÉ FOBIE (F402).....	4
4. DIAGNOSTICKÝ POSTUP, VYŠETŘENÍ A HODNOCENÍ PACIENTA S ÚZKOSTÍ.....	4
4.1. ANAMNÉZA.....	4
4.2. NYNĚJŠÍ ONEMOCNĚNÍ.....	5
4.3. ZÁKLADNÍ FYZIKÁLNÍ VYŠETŘENÍ A DLE POTŘEBY DOPLNĚNÍ LABORATORNÍHO VYŠETŘENÍ K VYLOUČENÍ TĚLESNÉ CHOROBY.....	5
4.4. DIFERENCIÁLNÍ DIAGNÓZA ÚZKOSTNÝCH PORUCH.....	6
4.4.1. DEPRESE.....	6
4.4.2. PSYCHOTICKÉ PORUCHY.....	6
4.4.3. ZÁVISLOSTI.....	6
4.4.4. OBSEDANTNĚ KOMPULZIVNÍ PORUCHA.....	6
4.4.5. NÁSLEDKY PO TRAUMATU.....	6
4.4.6. POSTTRAUMATICKÁ STRESOVÁ PORUCHA (PTSD).....	6
4.4.7. PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY.....	6
4.4.8. JINÉ PSYCHICKÉ PORUCHY.....	7
5. LÉČBA.....	8
5.1. EDUKACE PACIENTA.....	8
5.2. TERAPEUTICKÉ MOŽNOSTI U ÚZKOSTNÝCH PORUCH – VŠEOBECNÉ ZÁSADY.....	8
5.3. FARMAKOTERAPIE.....	8
5.3.1. ZÁSADY FARMAKOTERAPIE.....	8
5.3.2. VÝBĚR LÉKU.....	8
5.3.3. DÁVKOVÁNÍ A DÉLKA FARMAKOTERAPIE.....	8
5.3.4. RIZIKO VZNIKU ZÁVISLOSTI NA LÉČBĚ.....	10
5.3.5. KDY UKONČIT FARMAKOTERAPII.....	10
5.3.6. KDY ZMĚNIT MEDIKACI.....	10
5.3.7. ZMĚNA LÉKU.....	11
5.3.8. AUGMENTACE LÉČBY.....	11
5.3.9. KOMBINAČNÍ LÉČBA.....	11
5.3.10. LÉČBA PACIENTA S KOMORBIDITOU.....	11
5.3.11. LÉČBA PACIENTA S PORUCHOU SPÁNKU.....	11
5.4. PSYCHOTERAPIE ÚZKOSTNÝCH PORUCH.....	12
5.4.1. DYNAMICKÁ PSYCHOTERAPIE A PSYCHOANALÝZA.....	12
5.4.2. SKUPINOVÁ PSYCHOTERAPIE.....	12
5.4.3. KOGNITIVNĚ BEHAVIORÁLNÍ TERAPIE.....	12
5.4.4. ON-LINE TERAPEUTICKÉ PROGRAMY.....	12
6. LITERATURA.....	12