

Obsah

Než otevřete (sebe)	7
Slovníček	8

I. Záměr a sebepoznání

Jak to všechno začalo, nebo proč jsme vlastně tady	10
Jestli chcete najít svoji cestu, všechno zahodte, vykročte a popalte se ...	14
Všichni jsme mágové	20
Od záměru k myšlence: „Na co myslíte, to násobíte.“	23
Jak urychlit záměr? Obětavostí a pokorou	29
Vděčnost	32
Proč se vám neplní to, po čem toužíte?	38
Každé rozhodnutí dělejte ze svého středu	42
Dost bylo přehnaných omluv a sebeobviňování	50
Pozorujte a ptejte se	55
Rozhoduje, na jakém poschodí stojíte	60
Kdy bolest z lekce ustane? Až se z ní všechno naučíte	64
Pro Sáru Ráchel	67
Sebepozorování jako způsob poznání a čištění se	70
Rituály se živly	78
Zvyky, obyčeje, obřady	82
Probudte v sobě smysl pro energii	93
Znamení života	98

II. Souvislosti

Nekupujte si lásku	100
Zůstaňte ve středu, protože zkouška na sebe nedá dlouho čekat	105
Neměňte rozhodnutí	110
Soukolí ukryté v nás	114
Co nevyřeší rodiče, zdědí děti	118
Tulák	122
Co mě naučila Sára Ráchel	126
Bulharsko, Trákové a jiné oběti	131
Čistěte rodokmen, pomáháte tak sobě i svým dětem	136
Naši společní předkové staří Slované	140
Planeta Terra	145
Matrix a začátek jeho konce	150

III. Vztahy

Posuzování	156
Neposuzování	161
Pomluvy, závist a jiné „křivdy“	164
Myšlenky můžou zraňovat, ale i léčit	169
(L)Ego – zapomeňte na sebe a svět si vás bude pamatovat	172
Bohatství, sláva, moc a pravá míra i vlastní cena	177
Model oběti tichého energetického upíra	183
Vznik oběti, nízkého sebevědomí a strachů v člověku	187
Agresivní energetický upír	192
Odpojte se!	195
Opičí láska	198
Skrytý pocit viny jako karavana bolesti	203
Děti a jejich denní porce lásky	209
Eliminování sporů a hádek	214
Když nechcete plakat, komunikujte	218
Vztahy	224

IV. Nemoci

Vznik nemoci	229
Vnitřním dialogem k osobnímu štěstí	234
Někdy je posledním úkolem přijmout konec lekce	238
Nemoci dětí	244
Ani úraz či vrozená vada dítěte nejsou náhodné	248
Strava, mé vegetariánství a Tatarkova Hvezdula	251
Nadváha a hubnutí	257
Závislosti, endorfiny, astrální larvy a jiné příběhy z kosmu	261
Velký člověk, velké problémy	268

V. Láska

Probuzení	273
Na to, abyste se stali šťastnými, nemusíte stále padat na dno	277
Poznejte sami sebe a buďte sami sebou	281
Ať je muž mužem, aby ženy svou láskou mohly zachránit svět	286
Slováci, vzhůru!	289
Tady a teď ve svém vlastním středu	293
Všechno se spojuje, všichni jsme svíce	298
Energie lásky přitahuje lásku	301