

Obsah

Vstupní slovo autora aneb klinická psychologie v kostce	9
1. Evropský metakodex etiky a charta profesionální etiky	23
1.1 Preambule.....	25
1.2 Etické principy	25
1.3 Respektování osobních práv a důstojnosti jednotlivce	25
1.3 Způsobilost.....	25
1.4 Zodpovědnost.....	26
1.5 Celistvost (Integrita).....	26
2. Obsah etických kódů členské asociace	27
2.1 Úvodní slovo	29
2.2 Respektování osobních práv a důstojnosti jednotlivce	29
2.2.1 Všeobecný respekt	29
2.2.2 Zachování soukromí a přísné důvěrnosti informací.....	29
2.2.3 Kvalifikovaný souhlas a svoboda souhlasu.....	30
2.2.4 Sebeurčení.....	30
2.3 Způsobilost.....	30
2.3.1 Etické povědomí	30
2.3.2 Hranice způsobilosti.....	30
2.3.3 Hranice postupů	30
2.3.4 Nepřetržitý rozvoj	31
2.3.5 Neschopnost.....	31
2.4 Zodpovědnost.....	31
2.4.1 Všeobecná zodpovědnost.....	31
2.4.2 Podporování vyšší úrovně.....	31
2.4.3 Vyhýbání se možnosti poškodit klienta.....	31
2.4.4 Kontinuita péče	31
2.4.5 Rozšířená zodpovědnost	31
2.4.6 Řešení sporných otázek.....	31
2.5 Celistvost (Integrita).....	32
2.5.1 Rozpoznání profesionálních omezení	32
2.5.2 Čestnost a přesnost.....	32
2.5.3 Přímočarost a otevřenost.....	32
2.5.4 Střet zájmů a využívání.....	32
2.5.5 Jednání kolegů a psychologů	32
2.6 Etika pro psychology.....	32
3. Etický kodex ČMPS.....	35
3.1 Etický kodex psychologické činnosti	37
3.2 Způsobilost, zodpovědnost.....	37
3.3 Zásady	37
3.4 Povinnosti	37
3.5 Vystupování.....	38
3.6 Závaznost Etického kodexu psychologické činnosti.....	38
4. Koncepce klinické psychologie v českém zdravotnictví	39
4.1 Klasifikace a náplň oboru	41
4.2 Číslo odbornosti 901	41

4.3	Definice, předmět a cíl oboru	41
4.4	Vymezení činnosti oboru	41
4.5	Diagnostické kategorie	42
4.5.1	Současný stav přípravy diagnostických a terapeutických standardů	42
4.6	Právní předpisy výlučně se vztahující k oboru	42
4.7	Dispenzarizace	43
4.7.1	Vymezení diagnóz dispenzarizovaných pacientů	43
4.8	Navrhovaná struktura optimální sítě zdravotní péče oboru	43
4.8.1	Síť	43
4.8.2	Počty psychologů na jednotlivých odděleních	43
4.8.3	Náplň a činnost pracovišť	45
4.8.4	Technická a prostorová vybavenost pracovišť	47
4.8.5	Spolupráce	47
4.9	Personální zajištění oboru v ČR	48
4.9.1	Odborné řízení oboru	48
4.8.2	Vzdělávání pracovníků v oboru	48
4.10	Rozvoj a vývojové trendy oboru	50
4.10.1	Hlavní programy oboru	50
4.10.2	Priority výzkumu, výzkumná pracoviště	50
4.10.3	Systém kontroly kvality poskytované péče	51
4.10.4	Srovnání oboru se zahraničím	51
4.10.5	Očekávané trendy vývoje oboru	51
4.10.6	Napojení na mezinárodní aktivity	51
4.10.7	Popis hlavních problémů oboru	51
4.10.8	Připomínky a návrhy	51
4.11	Hrazení psychoterapeutických služeb	51
5.	Psychofyzický problém	55
5.1	Řešení psychofyzického problému	57
5.1.1	Řešení podle A. R. Damasia	57
5.2	Vztah mezi mozkem a osobností	59
5.3	Osobnost jako kvantový fenomén	60
5.4	Stavy přetíženosti	64
6.	Model osobnosti pro klinicko-psychologickou praxi	67
6.1	Model osobnosti pro klinicko-psychologickou praxi	69
6.2	Jaká je podstata osobnosti ?	70
7.	Introspekce	73
7.1	Co je to introspekce	75
7.2	Introspektivní metody	75
8.	Definice a předmět klinické psychologie ve formě sylabu	77
8.1	Definice a předmět klinické psychologie	79
8.2	Předmět klinické psychologie v heslech	80
8.2.1	Okruh 1	80
8.2.2	Okruh 2	81
8.2.3	Okruh 3	81
8.2.4	Okruh 4	81
8.2.5	Okruh 5	82
8.2.6	Okruh 6	82

8.2.7 Okruh 7	82
8.2.8 Okruh 8	83
8.2.9 Okruh 9	83
8.2.10 Okruh 10	83
8.2.11 Okruh 11	83
8.2.12 Okruh 12	83
8.2.13 Okruh 13	84
8.2.14 Okruh 14	84
8.2.15 Okruh 15	84
8.2.16 Okruh 16	84
8.2.17 Okruh 17	85
8.2.18 Okruh 18	85
8.2.19 Okruh 19	85
8.2.20 Okruh 20	86
8.2.21 Okruh 21	86
8.2.22 Okruh 22	86
8.2.23 Okruh 23	86
8.2.24 Okruh 24	86
8.2.25 Okruh 25	86
8.2.26 Okruh 26	86
8.2.27 Okruh 27	87
9. Biologická terapie duševných poruch	89
9.1 Metody biologickej nefarmakologickej terapie	91
10. Psychofarmakoterapie duševných poruch	93
10.1 Psychofarmakoterapie	95
10.1.1 Nootropika	96
10.1.2 Kognitíva	97
10.1.3 Stimulancia	97
10.1.4 Hypnotika	97
10.1.5 Antidepresíva	99
10.1.6 Thymoleptika (RUI)	99
10.1.6.1 Thymoleptika I. generace	100
10.1.6.2 Thymoleptika II. generace	100
10.1.6.3 Thymoleptika III. generace	100
10.1.6.4 Thymoleptika IV. generace	101
10.1.6.5 Thymoleptika V. generace	102
10.1.7 Inhibitory monoaminoxidázy	102
10.1.8 Anxiolytika	103
10.1.9 Dysforika (thymoprofylaktika)	104
10.1.10 Neuroleptika	104
10.1.10.1 Sedatívni neuroleptika	105
10.1.10.2 Incízivní neuroleptika	106
10.1.10.3 Atypická neuroleptika	107
10.1.11 Halucinogeny	107
11. Somatická psychoterapie	109
11.1 Osobnosť v somatickej psychoterapii	128
11.2 Stručná história somatickej psychoterapie	136

11.3	Základní postupy v somatické psychoterapii	138
11.4	Stručný popis segmentů.....	139
11.4.1	První segment.....	139
11.4.2	Druhý segment	140
11.4.3	Třetí segment.....	140
11.4.4	Čtvrtý segment	140
11.4.5	Pátý segment	141
11.4.6	Šestý segment.....	141
11.4.7	Sedmý segment	141
11.4.8	Různé větve somatické psychoterapie.....	141
11.5	Člověk z hlediska energetických pochodů	142
11.6	Základní terapeutické techniky somatické psychoterapie	144
11.6.1	Centrování	145
11.6.2	Uzemnění	145
11.6.3	Facing a sounding	146
11.7	Kontakt terapeuta s klientem v somatické psychoterapii	147
11.8	Význam funkční integrace tří zárodečných vrstev	148
12.	Obrany JÁ a obranné charakterové struktury	151
12.1	Obranné charakterové struktury	153
12.2	Přehled obranných charakterových struktur.....	155
12.2.1	Schizoidní obranná charakterová struktura	155
12.2.2	Orální obranná charakterová struktura.....	156
12.2.3	Psychopatická obranná charakterová struktura.....	158
12.2.4	Symbiotická obranná charakterová struktura.....	159
12.2.5	Masochistická obranná charakterová struktura.....	160
12.2.6	Narcistická obranná charakterová struktura.....	161
12.2.7	Obsedantní kompulzivní obranná charakterová struktura.....	161
12.2.8	Rigidní obranná charakterová struktura	162
12.2.9	Hysterická obranná charakterová struktura.....	163
12.3	Dovětek k obranným charakterovým strukturám.....	163
12.4	Tabulkový přehled obranných struktur pro klinickou praxi.....	164
12.5	Obranné mechanismy specifické.....	178
12.5.1	Obranné mechanismy.....	179
12.6	Co lze nalézt za rigidní obranou?.....	181
12.6.1	Strach	181
12.6.2	Různé formy strachu	183
12.6.2.1	<i>Strach před realizací Já.....</i>	<i>183</i>
12.6.2.2	<i>Strach před ztrátou Já.....</i>	<i>183</i>
12.6.2.3	<i>Strach před změnou Já.....</i>	<i>183</i>
12.6.2.4	<i>Strach před konečností.....</i>	<i>184</i>
12.6.2.5	<i>Strach z odmítnutí.....</i>	<i>184</i>
12.6.2.6	<i>Strach před chybou a slabostí.....</i>	<i>184</i>
12.6.2.7	<i>Strach z osamělosti.....</i>	<i>185</i>
12.7	Proces separace a životní plán.....	185
12.7.1	Životní plány a životní problémy	186
12.8	Vina a odpuštění	187
12.9	Stud	189

12.10 Mužský a ženský princip.....	191
13. Některé obecné terapeutické návěští v heslech	193
13.1 Terapeutický kontakt, terapeutický vztah.....	195
13.2 Příklad práce se schizoidním vzorcem osobnosti	206
14. Epilog – kazuistika.....	211
Literatura.....	219
Rejstřík.....	229