

OBSAH

O TĚTO KNIZE 11

SPIRITUALITA – OSOBNÍ PŘIBLÍŽENÍ 13

STUPNĚ LIDSKÉHO ŽIVOTA A VĚDOMÍ 20

The times they are a-changing

– S Beatles a Bobem Dylanem do nové éry 20

Model lidského vývoje vědomí 26

Sedm stupňů lidského života 27

Sedm stupňů vědomí 31

Proč není v souladu vědomí

a naše skutečné místo v životě 38

Duch a život 40

Rozum a mysl – Duch přežití 40

Vnímající duch 41

Stupně kolektivního vědomí 42

*Grafické znázornění evoluce vědomí, životních stupňů
v kruhu života a v LIP 44–45*

LIDSKÉ VĚDOMÍ A PŮVOD NÁBOŽENSTVÍ 46

Jak můžeme vnímat své vědomí?

Meditace a Proces životní integrace (LIP) 50

Vše se děje samo od sebe, aneb: Buď svědkem svého života 51

Vědomí jako dar a problém zároveň 54

Přírodní náboženství – náboženství jako most k matce 56

Duchovní náboženství a skupinové vědomí

– náboženství jako duchovní rodina 62

Náboženství je nahrazeno vědou a ideologií

– moderní člověk ztrácí pocit domova 65

DUŠE A PSYCHOLOGIE 70

Co je to duše? 70

Psychologie jako umění prozkoumávat působení duše 72

VNITŘNÍ OBRAZ, ODRAZ A VZOR

– PŘIBLÍŽENÍ SE K ČÍNSKÉ DUŠI 77

Spontaneita a potěšení z utrpení 77

Znehodnocování ženskosti jako kolektivní hypnóza 79

Kolektiv a jednatel 80

Nedorozumění rodinných konstelací a „Řádů lásky“ 81

Mimo jednotlivce a kolektiv: Asijská cesta 83

Umění v Číně 84

Vnitřní obraz, odraz a vzor 86

Proces životní integrace a čínská kultura 88

DUCHOVNÍ ZROZENÍ ČLOVĚKA

– ZÁKLADNÍ RYSY SPIRITUÁLNÍ TERAPIE 90

Zrození jako metafora: Pád do otevřenosti života 90

Návrat absolutna v nových podobách 92

Fenomenologický postoj a metoda 93

Psychoterapeut jako následovník šamana a kněze 96

Vědomé Já, terapie a pravda 98

Konstruktivismus jako obhajoba vědomého Já 100

Vnitřní prázdnota moderní doby jako výzva 102

Metoda zástupců (reprezentace) v konstelační práci 103

Spiritualita: Odevzdat se životu 104

Subjektem života je život sám 108

Nová pravda 112

O AUTOROVĚ 118