

# OBSAH



## **MASÁŽ 6**

---

LIDSKÝ DOTYK 8

ZÁKLADNÍ TECHNIKY 10

MASÁŽ CELÉHO TĚLA 12

AUTOMASÁŽ 42

MASÁŽ A CVIČENÍ 50

MASÁŽ KOJENCŮ 54

MASÁŽE STARŠÍCH OSOB 58

SMYSLNÝ DOTYK 60

RYCHLÁ MASÁŽ 68

## **REFLEXOLOGIE 70**

---

ZÁKLADNÍ REFLEXNÍ TECHNIKY 72

## **AROMATERAPEUTICKÉ MASÁŽE 76**

---

OŠETŘENÍ 78

MASÁŽ KROK ZA KROKEM 80

REJSTRÍK 94