

„Musíš se jen rozhodnout, že pojedíš, a tím máš to nejtěžší za sebou. Tak jen do toho“
 TONY WHEELER, SPOLUZAKLADATEL LONELY PLANET

STRANA
 2

PLÁNUJEME CESTU

VŠE, CO K PLÁNOVÁNÍ POTŘEBUJETE
 Fotografie, navrhované trasy, přehledy
 a tipy, které vám pomohou sestavit si
 dokonalou dovolenou

Vítejte na Bali
 a Lomboku..... 2

Mapa Bali a Lomboku 4

20 nej zajímavostí 6

Užitečné informace..... 16

Co je nového 18

Máte-li rádi..... 19

Měsíc po měsíci..... 24

Navrhované trasy 30

Outdoorové aktivity
 na Bali a Lomboku 29

Cestování s dětmi 40

Regiony v kostce 43



co je nového

Zápis na seznam UNESCO
 1 Po letech čekání zavládla na Bali velká radost, když organizace UNESCO započala ostrovní kulturu pěstování rýže na seznam světového dědictví. Na seznam byly zapísány rýžové terasy Jatihuwuh a Pura Taman Ayun. (str. 248)

Populární Canggu
 Obchody, restaurace a botlíky dodávají vitalitu vlnám a rýžovým polím Canggu. Dlouhé pláže s pěknými klenbami stále obilnějí. (str. 89)

Dopravní projekty
 7 Turisté i místní li neustálými dopravními problémy. Rad východně od K...

Lombočské me...
 8 Dlouhou se lesk zínárodních klenb...

Vítejte na Bali a Lomboku
 Vítejte na Bali a Lomboku. Je to ostrov plný krásy a historie. Bali je domovem hinduismu, Lombok je domovem islamu. Oba ostrovy jsou plné krásy a historie. Vítejte na Bali a Lomboku.

Výstup na Kinjani
 18 Při cestě na Kinjani se můžete těšit na krásnou přírodu a výhledy na okolní kraj. Výstup na Kinjani je pro mnoho lidí velkou výzvou. Vítejte na Bali a Lomboku.

Surfování na Lomboku
 19 Lombok je známý svými krásnými plážemi a výhledy na moře. Surfování na Lomboku je pro mnoho lidí velkou výzvou. Vítejte na Bali a Lomboku.

Výhled slunce nad Trawanganiem
 20 Výhled slunce nad Trawanganiem je pro mnoho lidí velkou výzvou. Vítejte na Bali a Lomboku.

STRANA
 305

JAK POROZUMĚT BALI A LOMBOKU

ZÍSKEJTE ZE SVÉ CESTY VÍC
 Dovolenu si lépe vychutnáte,
 když se dozvíte více o tom,
 co vidíte

Bali a Lombok dnes..... 306

Dějiny..... 308

Místní život
 a náboženství..... 318

Jídlo a nápoje..... 329

Umění 337

Architektura..... 349

Životní prostředí..... 356

Místní život a náboženství

Bali
 Zeptejte se jakéhokoli turisty, co se mu na Bali líbí a většinou na první pohled bude „kultura“, někdy vyjádřená jako „lidé“. Od 20. století, kdy Holanďané lákali turisty na Bali pomocí fotografií, jsou ženy s odhalenými řasami, stělesňuje Bali mystiku a přívětivost svého národa. Vítejte na Bali a Lomboku.

Dnešní Bali a Lombok

Změna bez změny
 „Tento národ uměl se potýkat se západní civilizací a já nemůžu této civilizaci ničím přiblížit.“ Takto reagoval Andrei Rosenov v roce 1900. Ale i přesto se Balijci vždy pokoušeli najít způsob, jak žít s nimi a být si jimi v době umění z jiny či výbuchu společnosti, jak žít s nimi turistů každý rok. Kdo má být spochybnout důmyslnost lidí, kteří drak, aby si utili zřevu a mohli navštívit a baby? Vítejte na Bali a Lomboku.

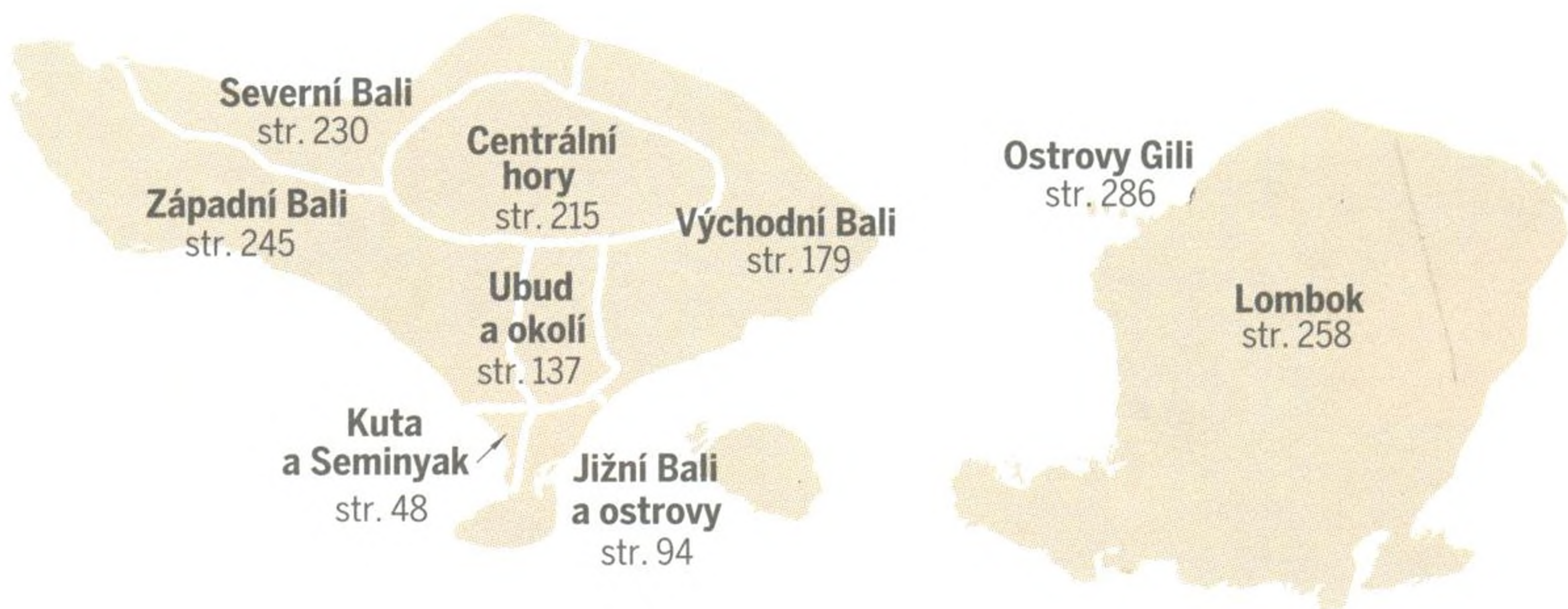
0 955. 607 a

STRANA
46

NA CESTĚ

KOMPLETNÍ PRŮVODCE PO BALI A LOMBOKU
Podrobné recenze,
detailní přehledy a tipy od místních

Jihočeská vědecká knihovna
v Českých Budějovicích
(4)



STRANA
363

JAK SE NEZTRATIT

PRAKTICKÉ RADY

Jak se zorientovat, ubytovat,
pozdravit a nedostat se do potíží

Praktické informace	364
Doprava	374
Zdraví	383
Jazyk	388
Rejstřík	398
Legenda k mapám	407

Zdraví

Lačta drobných zranění a běžných cestovatelských zdravotních problémů je na Bali a v menší míře také na Lomboku snadno dostupná. V případě závažnějších potíží je však třeba z ostrovů odcestovat. Turisté se při cestách do tropů obávají exotických infekčních nemocí, avšak takové infekce bývají pouze vzácné příčinou vážných zdravotních obtíží nebo úmrtí. Mnohem větší záhy za život ohrožujícími stávají zdravotní problémy, jako jsou srdeční onemocnění, zranění, zvracení, neštěstí, požáry a nehody. Ať už se jedná o jakýkoli zdravotní problém, je důležité vyhledat dříve, s uvedením důvodu jejich lékařské nezbytnosti. Jestliže máte potíže se srdcem, přivezte si sebou kopek elektrokardiogramu potvrzeného lékařem před cestou.

Pokud nějaké léky užíváte pravidelně, přivezte si jich dvojnásobné množství pro případ ztráty či krádeže. Mnohé léky můžete koupit bez lékařského předpisu, může však být obtížné získat některá novější léky, zejména nevysoce účinné antidepresiva, léky upravující krevní tlak a antikoncepční pilulky.

Pojištění
Pokud se těšíte na dovolenou, je důležité si před cestou pořídit cestovní pojištění. Pokud se těšíte na dovolenou, je důležité si před cestou pořídit cestovní pojištění.

TOTO VYDÁNÍ PŘIPRAVILI

Ryan Ver Berkmoes,
Adam Skolnick