

Obsah

1	Úvod.....	5
2	Cíl metodiky.....	5
3	Selen, jeho význam, formy a zdroje.....	5
3.1	Význam selenu	5
3.2	Formy selenu	6
3.3	Zdroje selenu	6
3.4	Toxicita selenu.....	7
3.5	Výživová doporučení pro příjem selenu.....	8
4	Zinek	8
4.1	Zinek – význam, zdroje a funkce.....	8
4.2	Toxicita zinku	9
4.3	Nedostatek zinku	9
4.4	Výživová doporučení pro příjem zinku	9
5	Pokusy s fortifikací houbových substrátů selenem a zinkem	9
6	Vlastní obsah metodiky.....	11
6.1	Materiál a metoda	11
6.1.1	Substráty a jejich složení	11
6.2	Pěstební postupy	12
6.2.1	Hlíva ústříčná.....	12
6.2.2	Lesklokorky a šitake (<i>Ganoderma</i> sp. a <i>Lentinula edodes</i>)	17
6.2.3	Korálovec ježatý (<i>Hericium erinaceus</i>).....	21
7	Příprava a analýza vzorků hub pro stanovení obsahu selenu a zinku	25
7.1	Příprava vzorků plodnic.....	25
7.2	Postup stanovení Se a Zn.....	25
8	Příprava doplňků stravy z plodnic <i>Pleurotus ostreatus</i>	26
9	Popis uplatnění certifikované metodiky.....	27
10	Srovnání novosti postupů.....	27
11	Ekonomické aspekty	27
12	Závěry.....	29
13	Literatura	30
14	Seznam publikací, které předcházely metodice	33