

Obsah

| | |
|---|-----|
| 1. O pohovkách a o žlutém domě s věžičkou | 7 |
| 2. O hledání psychoterapie a psychoterapeuta | 12 |
| 3. O formování povahy | 16 |
| 4. O duševním zdraví | 21 |
| 5. O fungování a léčení rodiny | 25 |
| 6. O terapeutických vztazích | 31 |
| 7. Psychoterapeutické postupy | 34 |
| Arteterapie | 34 |
| Autogenní trénink | 36 |
| Behaviorální terapie | 38 |
| Bioenergetika | 42 |
| Gestaltterapie | 45 |
| Holotropní terapie | 49 |
| Hypnóza | 52 |
| Jóga | 55 |
| Jungovská psychoterapie | 58 |
| Krizová intervence | 62 |
| Logoterapie | 65 |
| Párová terapie | 67 |
| Psychoanalýza | 71 |
| Rodinná terapie | 76 |
| Rogersovská psychoterapie | 81 |
| Skupinová psychoterapie | 84 |
| Terapeutická komunita | 87 |
| Transakční analýza | 91 |
| Trénink asertivity | 94 |
| Závěr | 97 |
| Doslov | 101 |
| Slovníček odborných výrazů | 102 |