



Foto na obálce
Marek Bartoš.
Gourmet si
můžete koupit
i v elektronické
verzi na
mojepredplatne.cz

recepty

10 CO JÍST V SRPNU

Papriky a léto je rovnice, ze které nám vycházejí tak skvělé výsledky, až se budete za ušima olizovat.

30 NA CHALUPĚ LUXUSNĚ

Přesvědčíme vás, že i klasické chalupářské hity plné bylinek a zeleniny mohou mít neodolatelný šmrnc.

44 Z JEDNOHO TĚSTA

Nabízíme recepty na skvělé sladké i slané letní koláče, které zvládnete z jednoho těsta. A nikdo nic nepozná!

54 HLINĚNÁ BAŠTA

Libor Budinský nás zve do vyhlášené restaurace na břehu rybníka v Průhonicích.

60 NÁVŠTĚVA Z NĚMECKA

Německá diplomatka Petra Dachtler se podělí o rodinný recept na rybízový koláč s mandlemi, který dokonale spojuje sladký bílkový sníh s báječně nakyslou chutí ovoce.

66 RYBA Z DUBROVNÍKU

Na dovolené u moře si my Češi rádi dáváme rybu, ale doma nám to už moc nejde. Dagmar Heřtová nabízí snadný recept, se kterým tuto rybí kletbu snadno překonáte i vy.

72 DEN BEZ MASA

Vynechte v jídelníčku maso a prospějte zdraví i planetě. V této rubrice vaříme s šéfkuchařkou Miluší Makó.

76 ZELENINA JE NOVÉ MASO

První kuchařka o grilování, která do hlavních rolí obsadila maso. Napsal ji Steven Raichlen a nás v redakci nadchla novým přístupem.

82 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

Nápady pro každodenní vaření, které netrvá déle než půl hodiny.

naučíme vás

24 CHEESECAKE

Míša Landová prozradí, jaké suroviny na tento oblíbený koláč používá ona, a naučí vás postup přípravy s ovocem.

68 KUŘE PODLE MIRKA

Recept na marocké kuře s voňavým kořením a osvěžujícím dipem vymyslel šéfkuchař Mirek Kalina přímo pro vás a krok za krokem ukáže, jak ho připravit.

téma

38 HLADOVÁ NEFOTÍM

Fotografka Marie Bartošová pracuje pro Gourmet rovných deset let. V rozhovoru mimo jiné prozradí, jakou kuchyni má nejraději, co se stane s jídlem, které vyfotografuje, a co se fotí úplně nejkomplicovaněji.

50 JAK PŘEŽÍT TROPICKÉ LÉTO

Připravili jsme pro vás užitečný manuál, co jíst a vařit ve vedrech, kdy ani v noci neklesá teplota pod 20 stupňů.

62 CO VŠECHNO O NÁS PROZRADÍ SNÍDANĚ

O snídaních se diskutuje jako snad o žádném jiném chodu. Pozveme čtenáře na místo, kde se snídá s láskou a kvalitní gastronomie navazuje na prvorepublikovou tradici.

86 CHTĚLO BY TO ZMĚNU? ZAČNĚTE ZVOLNA

Po celý rok se věnujeme tématu, jak jíst lépe a levněji. V tomto čísle rozebereme, jak to všechno uvést do života a doopravdy udělat změnu.

servis

3 EDITORIAL

4 Z INSTAGRAMU

18 PŘEDKRM

Víme, co v srpnu ochutnat, kam zajít a co si pořídit.

28 MOJE SRDCOVKY

Lukáš Hejlík vás tentokrát pozve do Orlických hor, kde se skvěle výletuje i hoduje.

74 KOKTEJL

Bára Štětínová v srpnu připravuje fermentovanou zeleninu. Naučí vás, jak na to.

90 NEVYZKOUŠENÉ JE NEPOZNANÉ

Rodinné vinařství Kamila Prokeše má stopadesátiletou tradici. Nebojí se tu experimentovat se sekty i výrobou vína bez síry.

92 TIPY A NOVINKY

96 REJSTRÍK A PŘÍŠTĚ

98 VÝZVA

Kdo nejlépe uspěl v červencové Výzvě Míši Landové?