

# OBSAH

Opakování 6. ročníku .....	5
Opakování 7. ročníku .....	6

## I. ČLOVĚK JAKO OSOBNOST .....

<b>1. JÁ JSEM JÁ .....</b>	<b>7</b>
Duševní vlastnosti osobnosti .....	7
Potřeby, zájmy, hodnoty .....	11
Jak se vidím já .....	13
Jak mě vidí ostatní .....	13
<b>2. JÁ, MOJE POCITY A EMOCE .....</b>	<b>14</b>
Pocity .....	14
City (emoce) .....	14
Rozdělení citů z hlediska intenzity a délky trvání .....	17
Jak ovládat své city .....	18
Jak zvládat náročné životní situace .....	19
<b>3. JÁ, MOJE SMYSLY A PAMĚŤ .....</b>	<b>20</b>
Smysly .....	20
Paměť .....	22
<b>4. JÁ A ŽIVOTNÍ STYL .....</b>	<b>24</b>
Životní styl .....	24
Životní styl v minulosti a dnes .....	24
Zdravý životní styl .....	26
Závislost .....	26
<b>5. OSOBNOSTI NAŠÍ ZEMĚ .....</b>	<b>30</b>
Hudba .....	30
Literatura .....	31
Věda .....	32
Sport .....	33
Opakování – Člověk jako osobnost .....	34

## II. ČLOVĚK MEZI LIDMI .....

<b>1. LIDSKÁ SETKÁNÍ .....</b>	<b>36</b>
Společenská skupina .....	36
Všichni jsme lidé, ale jsme různí .....	36
<b>2. VZTAHY MEZI LIDMI .....</b>	<b>38</b>
Mezilidské vztahy .....	38
Autorita .....	39
Solidarita .....	39
Altruismus a egoismus .....	39
<b>3. CHOVÁNÍ V KONFLIKTNÍCH SITUACÍCH .....</b>	<b>40</b>
Co je konflikt .....	40
Fáze konfliktu .....	42
Jednání v konfliktních situacích .....	42
Opakování – Člověk mezi lidmi .....	43

## III. ČLOVĚK, LÁSKA A MANŽELSTVÍ .....

<b>1. LÁSKA .....</b>	<b>44</b>
Zamilovanost a láska .....	44
Sex .....	44
Heterosexuality a homosexualita .....	45

<b>2. METODY ANTIKONCEPCE</b> .....	<b>46</b>
Antikoncepce .....	46
<b>3. NEBEZPEČÍ SEXUÁLNÍHO ŽIVOTA</b> .....	<b>48</b>
Co vše patří k zodpovědnému sexu? .....	48
Pohlavní choroby a jejich příznaky .....	48
<b>4. MANŽELSTVÍ – ZÁKLAD RODINY</b> .....	<b>50</b>
Co je manželství .....	50
Založení rodiny .....	51
Neshody v manželství .....	51
Rozvod .....	51
<b>5. VZNIK LIDSKÉHO ŽIVOTA</b> .....	<b>52</b>
Jak vzniká lidský život .....	52
Jak se chovat v těhotenství? .....	52
Náhradní rodinná péče .....	53
<i>Opakování – Člověk, láska a manželství</i> .....	54

## **IV. ČLOVĚK VE STÁTĚ** .....

<b>1. STÁT – JEHO FUNKCE A TYPY</b> .....	<b>55</b>
Funkce státu .....	55
Typy států .....	56
Státy podle formy vlády (státního zřízení) .....	56
Státy podle způsobu vlády .....	57
Státy podle správního uspořádání .....	58
<b>2. O DEMOKRACII</b> .....	<b>59</b>
Co je demokracie .....	59
Demokratické volby v České republice .....	60
Politické strany .....	61
<b>3. JÁ – OBČAN</b> .....	<b>62</b>
Jsme občané .....	62
<b>4. ÚSTAVA ČESKÉ REPUBLIKY</b> .....	<b>65</b>
Funkce ústavy .....	65
Co je Ústava České republiky .....	65
Co obsahuje Ústava České republiky .....	65
<b>5. PRÁVNÍ ŘÁD ČESKÉ REPUBLIKY</b> .....	<b>69</b>
Právo a morálka .....	69
Právní vztahy a právní normy .....	69
Právní řád .....	70
Právní odpovědi .....	70
Orgány právní ochrany .....	71
Přestupek a trestný čin .....	71
Kriminalita .....	72
Nejčastější případy kriminality dětí a mladistvých .....	73
<i>Opakování – Člověk ve státě</i> .....	75
<b>ZÁVĚREČNÉ OPAKOVÁNÍ</b> .....	<b>76</b>
<i>Návrhy projektů</i> .....	81
<i>Klíčové kompetence</i> .....	84
<i>Očekávané výstupy</i> .....	86
<i>Klíč k opakování</i> .....	87
<i>Klíč ke cvičením se sovou</i> .....	88
<i>Klíč k opakování ze 6. a 7. ročníku</i> .....	90
<i>Použitá literatura a internetové zdroje</i> .....	91
<i>Rejstřík</i> .....	92