

„Být sám sebou je základ spokojeného života. Přesto ho většina z nás vnímá jako naprosto prázdný pojem. Ti, co tento termín používají, se často tváří, že vědí přesně, o co jde, přitom je jen tak málo těch, kteří to skutečně umí a žijí. Být sám sebou by měla být ta nejpřirozenější věc na světě, tak proč je pro nás tolik těžké ji uchopit? Může člověk vůbec nebýt sám sebou? A musí se to naučit? Nebo je to něco, co je třeba v sobě jen probudit? Osobně si myslíme, že být sám sebou je přirozené jako proud řeky. Není třeba ho tlačit. Avšak je nutné, aby řeka měla volnou cestu a nebyla uměle odkláněna, přehrazována nebo brzděna.“

Jan Menděl, David Toegel: *Opovážlivá drzost být sám sebou* | Čte Filip Švarc | Režie Vlado Rusko | Zvuk a střih Kate Hamsíková | Mastering Štěpán Škoch | Hudba Jiří Strohner | Natočeno ve studiu All Senses Production s. r. o. | Grafiku CD podle knižní předlohy adaptovala Jana Rybová | Produkce Kateřina Višinská | Vydala Euromedia Group, a. s. – Témbr, v červenci 2023

1 MP3 CD | 5 h 52 min

www.booktook.cz | www.knizniklub.cz | www.luxor.cz

Opovážlivá drzost být sám sebou

Copyright © Jan Menděl, David Toegel, 2022

Vydala Euromedia Group, a. s, v edici Pragma, 2022

