

Obsah

Legenda |

Začínáme naši cestu XV

Část A **Porozumění**

Kapitola 1 **Člověk přežívá**

Kvalita přežití1
Škála existence a emocí10
Tabulka schopností19
Motivace přežití.30
Jak fungují naše motivace44
Dobro, zlo a špatnost47
Zodpovědnost50

Kapitola 2 **Vrozené schopnosti**

O našich vrozených schopnostech56
Hra jménem život58
Žebříček k úspěchu63
Stavy existence67
Trojúhelník Porozumění71
Používání trojúhelníku ARK77
Komunikace v úplnosti79
Trojúhelník Moci83

Kapitola 3 **Duch**

Prvotní nehybný hybatel90
Sestupná spirála ducha.102
Jak rehabilitovat ducha109

Kapitola 4 **Rozhodnutí, Rozhodnutí, Rozhodnutí**

Nejlepší přítel člověka116
Vědomá mysl118
Reaktivní mysl124
Jak pohodlně prožívat136
Nesouhlas se životem139
Řetězce146
Reaktivace156
Utkvělé představy158

Část B **Schopnost**

Kapitola 5 **Jak čelit světu**

Tady a Teď164
Praktické cvičení 1: Být zde167
Praktické cvičení 2: Konfrontace171
Konfrontace a život175
Procesing na konfrontaci života179
Rozpoznání příčiny186

Kapitola 6 **Naslouchání a Naslouchač**

Umění naslouchání196
Komunikační cyklus v naslouchání207
Naslouchač211

Kapitola 7 **Vzhůru do práce**

Jak ovládnout svoji mysl216
Procesingy na vybavování222

Obsah

Kapitola 8 **Klírování ... Klírovaný ... Klír!**

Klír232
Klírovací procesingy: Základní a Pokročilý238
Zázraky E-Metru241
Základní klírovací procesing250
Konečný výsledek Základního klírovacího procesingu262
Dodávání Základního klírovacího procesingu263
Praktické procvičování Základního klírovacího procesingu266
Procházení ZKP: Otázky a odpovědi267
Cesta k duchovní svobodě.276
Příloha 1 - Procesingy na vybavování.285
Příloha 2 - Základní klírovací procesing301