

# Obsah

1 Úvod .....	5
2 Charakteristika herního výkonu .....	7
2.1 Fyziologické požadavky herního výkonu .....	8
2.2 Limitující faktory herního výkonu vyvolávající únavu.....	11
3 Diagnostika herního výkonu v utkání sportovních her a její metody .....	15
3.1 Metody hodnocení vnitřního zatížení hráče v tréninkovém procesu a v utkání sportovních her .....	16
3.2 Metody hodnocení vnějšího zatížení hráče v tréninkovém procesu a v utkání sportovních her .....	20
4 Analýza herního výkonu v utkání basketbalu .....	31
4.1 Analýza ukazatelů vnějšího zatížení hráčů v utkání basketbalu .....	31
4.2 Analýza ukazatelů vnitřního zatížení hráčů v utkání basketbalu .....	34
4.3 Vliv faktoru „herní post“ na herní výkon v utkání basketbalu .....	37
5 Analýza herního výkonu v utkání házené .....	45
5.1 Analýza ukazatelů vnějšího zatížení hráček v utkání házené.....	46
5.2 Analýza ukazatelů vnitřního zatížení hráček v utkání házené.....	48
5.3 Vliv faktoru „herní post“ na herní výkon v utkání házené .....	50
6 Závěry .....	61
7 Referenční seznam.....	63
8 Summary .....	75
9 Rejstřík.....	77