

Obsah

1 Úvod.....	5
2 Myšlenky pro určování vlastní filosofie, koncepce systematické výchovy a fotbalového vzdělávacího procesu trenérům dětí	6
3 Výchova fotbalové mládeže podle západoevropských standardů, zejména v duchu myšlenek holandského, španělského a německého fotbalu	10
3.1 Holandská vize	12
3.2 Španělská vize.....	26
3.3 Koncept výchovy mládeže v Německu	42
4 Význam a role psychických procesů, tajemství herního sebevědomí.....	52
4.1 Příklady z tréninku mládeže.....	54
4.2 Trojúhelníková hra – „magický trojúhelník“	58
5 Věkové a vývojové zvláštnosti dětí.....	67
6 Charakteristika věkových kategorií.....	69
6.1 Kategorie 6–7 let „malí přátelé“ ve fotbalové školičce.	69
6.2 Kategorie 8–9 let „mladé šelmy“	82
6.3 Kategorie 10–11 let „fotbalový začátečník“	99
7 Návrh koncepce sportovní přípravy pro kategorie přípravek	112
7.1 Předpřípravka – „benjamínci“ U6–U7.....	113
7.2 Mladší přípravka U8–U9	115
7.3 Starší přípravka U10–U11.	119
7.4 Metodický materiál pro trénink dětí	122
8 Použitá literatura	137
9 Přílohy.....	138