

Obsah

I. O psychologii a době, ve které žijeme	5
Psychologie	5
Nové výzvy doby (adresované psychologii a výchově)	10
II. Osobnost	17
Co je osobnost	17
Výjimečná osobnost	22
O temperamentu	28
O charakteru	34
Je člověk dobrý, nebo zlý?	40
Mládež současnosti, jaká je, o co usiluje ...	46
Stárnutí a stáří	53
O stavu světa a našem já	57
O české národní povaze	62
III. Psychické procesy a stavy osobnosti	68
Životní styl	68
Změna osobnosti	73
Problém	78
Předsevzetí	82
Reflexe a sebereflexe	87
O kritériích rozhodování	91
Samota	97

O psychické kultuře osobnosti aneb o věčnosti a sebestřednosti	102
Obstarávání	106
Třetí stav aneb stav mezi zdravím a nemocí	111
IV. Charakteristiky osobnosti	116
Radost a štěstí	116
O optimismu	121
O odpovědnosti	125
O toleranci	131
O lidské vzájemnosti aneb o umění naslouchat si	137
O předvádění se neboli o sebe prezentaci ..	141
Netečnost – ignorance – nezávaznost	146
Lenost	151
V. Spiritualita	156
Spiritualita v postmoderní době	156
Překážky duchovního života	163
Víra	170
Naděje	173
Láska	177
Spiritualita nedělí a svátků	181
Spiritualita rodiny a lidských vztahů	187
Proč se zlé věci stávají dobrým lidem? – aneb o psychologii lidského údělu	194
O tajemství	197