

# Obsah

- 11 | Jak číst tuto knihu (Renata Ježková)
- 15 | Je to na celý život (Jana Paprštejnová)
- 17 | Byla jsem u toho (Jana Frajtovejá)
- 19 | Ochrana dětí je zodpovědností nás všech (R. Kramerová)
- 20 | O Jeníčkovi a Mařence (Bára Jánová)
- 21 | Byla jsem součástí příběhu (Adriena Šustrová)
- 23 | Bezmoc je zdaleka nejhorší pocit (Renata Ježková)
- 26 | **Část 1. ~ Svět bez mámy**
- 27 | 1. kapitola: Bylo mi osm
- 35 | Svět bez mámy (Jana Kubíčková)
- 41 | Rádce Klubovny Naděje - Projít smutkem společně
- 42 | **Část 2. ~ Mám tě ve své moci**
- 43 | 2. kapitola: Základní škola
- 46 | 3. kapitola: Druhá rodina
- 49 | Mám tě ve své moci (Štěpánka Cimlová)
- 53 | Rádce Klubovny Naděje - Ve škole v bezpečí
- 54 | **Část 3. ~ Moje tělo | Moje hranice**
- 55 | 4. kapitola: Nejlepší kamarád učitel
- 57 | 5. kapitola: Matěj!
- 67 | Moje tělo | Moje hranice (Eva Nováková)
- 79 | Rádce Klubovny Naděje - Skrze sebe vnímám svět
- 80 | **Část 4. ~ Mám jen tebe**
- 81 | 6. kapitola: Ahoj Margo
- 85 | 7. kapitola: Propadneš a budeš opakovat
- 89 | 8. kapitola: Táborová noc
- 95 | Mám jen tebe (Michala Škrábovejá)
- 103 | Rádce Klubovny Naděje - Nedej se
- 104 | **Část 5. ~ Zneužití**
- 105 | 9. kapitola: Poslední léto
- 111 | Zneužití (Tereza Ševčíková)
- 119 | Rádce Klubovny Naděje - Není to tvoje vina
- 120 | **Část 6. ~ Mluv se mnou**
- 121 | 10. kapitola: Nová škola, známé tváře
- 125 | 11. kapitola: Naděje jménem Julie
- 133 | 12. kapitola: Skutečně je to kamarád?
- 140 | 13. kapitola: Kudlanka - „Klukomil“
- 145 | Mluv se mnou (Renata Ježková)

# Obsah

153	Rádce Klubovny Naděje - Naslouchám
154	<b>Část 7. ~ Nenechat to být</b>
157	14. kapitola: Co bude dál?
161	15. kapitola: Odcházím
164	Autentické materiály
187	Nenechat to být (Marek Pačmag)
191	Rádce Klubovny Naděje - Důvěřuj, ale prověřuj
192	<b>Část 8. ~ Nebýt na to sám</b>
193	16. kapitola: Obálky s modrým pruhem
201	17. kapitola: Má více holek, nebud' s ním
205	18. kapitola: Obálky se zeleným pruhem
211	Nebýt na to sám (Daniel Bartoň)
221	Rádce Klubovny Naděje - Řekněte si o pomoc
222	<b>Část 9. ~ Chceš ještě něco říct?</b>
223	19. kapitola: Chceš ještě něco říct?
240	<b>Část 10. ~ Bolest nekončí</b>
241	20. kapitola: Jako opařený
245	Bolest nekončí (Adéla Kratochvílová)
251	Rádce Klubovny Naděje - Vzít bolest za ruku
253	Epilog
255	Jak to bylo v datech
256	21. kapitola: A co bude dál?
260	<b>Část 11. ~ Cesta dál</b>
263	Veronika
277	Marie
284	<b>Část 12. ~ Zakázaná láska</b>
306	Kam se obrátit
310	Doporučená literatura
314	Kde a jak vznikala tato kniha
317	Poděkování přispěvovatelům z Hithit
318	Poděkování za aktivitu
321	Speciální poděkování
323	Druhé speciální poděkování
324	Odkazy
326	O autorovi