



# Obsah

Úvod	str. 6
1 Nástroje a materiály	str. 8
2 Péče o nehty	str. 13
3 Nehtová kosmetika	str. 16
4 Základní péče o nehty a její výsledky	str. 20
5 Ozdoby upevněné lakem	str. 36
6 Nálepky a obtisky	str. 54
7 Ruční zdobení	str. 76
8 Náročné zdobení	str. 86
9 Odstraňování ozdob	str. 104
Rejstřík	str. 109
Poděkování	str. 112