

## 目次

この本をお使いになる方へ	4
ユニット 1 自己紹介と本当の自分	9
ユニット 2 若者の自己評価	27
ユニット 3 ジェンダーを考える	43
ユニット 4 ことばと文化	59
ユニット 5 心と体のバランス	75
ユニット 6 働くということ	93
ユニット 7 日本語の多様性	115
ユニット 8 環境のためにできること	131
ユニット 9 食の共同性	149
ユニット 10 笑いのちから	163
文法・語彙練習 解答	177
重要表現さくいん	181
単語さくいん	183
あとがき	207