

OBSAH

- PaedDr. Richard Grosz, Zdroj hrdosti a inšpirácie. K 45. výročiu SNP 1
- Miroslav Čačaný, Netradičnou cestou 4
- Jaroslav Nešpor, Za liptovskými hradmi. 2. Hrad za dve sukne 8
- Zlata Klaučová, Súťaž horolezeckej fotografie 12
- Jozef Vričan, Návrat k čarovnej rieke 18
- Milan Kubiš, Suchou i mokrou nohou 22
- Ivan Bohuš, Rozprávanie o objavovateľoch a obdivovateľoch Vysokých Tatier. 20
- Patrón kamzíkov a svišťov 26
- Elena Puková, Pozvánka do Hontu 30
- Ing. Jozef Pavlus, Partizánskou cestou 32
- Jozef Boško, Písmo z hôr. Hľadanie rovnováhy 34
- Ivo Netopil, Tri dni na hrebeni Volovských vrchov 36
- Zlata Klaučová, Šport pre všetkých. Lastovička na Kuchajde? 39
- Zo života zväzu turistiky 40
- Správy a informácie 44
- Z literatúry 46
- Jozef Ďurček, Huby — dary lesov a lúk 48