

# OBSAH

- Jozef Boško, Až nám rozvo-**  
**nia ihličie . . . 1**
- Jozef Vričan, Dokonalý vrch 4**  
**Karol Špánik, Zrodil sa zimný**  
**deň 8**
- Ivan Cheben, Osada najstar-**  
**ších roľníkov v Patinciach 10**
- Ladislav Milan, Nehody na**  
**tradičných lavínových svahoch.**  
**Pozor, lavína! 14**
- Tibor Sásik, Jubilujúca Ga-**  
**lanta a cestovný ruch 16**
- Zdenko Hochmuth, Ľupčianska**  
**25**
- Magura má číslo 8629 18**
- PhDr. Július Žiškay, Patrí**  
**k najkrajším 22**
- Ivan Bohuš, Rozprávanie o ob-**  
**javovateľoch a obdivovateľoch**  
**Vysokých Tatier. 12. Stanislav**  
**Staszic – muž, ktorý ma**  
**fascinoval 26**
- Elena Puková, Vraciame Via-**  
**nociam čaro 30**
- Milan Kubiš, Soblahov, stre-**  
**disko trenčianskeho lyžovania.**  
**Stopa zdravia pre každého 32**
- RNDr. Jan Vítek, Kremenia –**  
**prírodný unikát stredného Slo-**  
**venska 34**
- Milan Kubiš, Beh na lyžiach –**  
**II. Od chôdze po beh 37**
- Zo života zväzu turistiky 38**
- Bude vás zaujímať 42**
- Ohlasy. Milan Barlog, Ešte raz**  
**o ŠPR Rajtopíky 43**
- Elena Puková, Krásy Sloven-**  
**ska vo fotografii 44**
- M. a M. Coubalovci, Prvový-**  
**stupy vo Vysokých Tatrách 45**
- Ing. Igor Koller, Horolezci**  
**v alpských oblastiach 46**
- Správy, informácie 48**
- Z literatúry 48**