

## Inhalt

Einleitung . . . . .	9
Die Veränderungsbereitschaft . . . . .	11
Die Reue. . . . .	30
Die Selbsterkenntnis . . . . .	39
Die wahre Bewußtheit . . . . .	45
Die wahre Einfachheit . . . . .	57
Sammlung und Kontemplation . . . . .	80
Die Demut. . . . .	111
Das Gottvertrauen. . . . .	138
Die Arbeit an uns selbst. . . . .	155
Die wahre Freiheit . . . . .	180
Selig, die hungern und dürsten nach der Gerechtigkeit	209
Die heilige Geduld . . . . .	219
Selig die Friedfertigen . . . . .	233
Die heilige Sanftmut . . . . .	272
Die Barmherzigkeit . . . . .	288
Die heilige Trauer . . . . .	299
Die heilige Nüchternheit. . . . .	315
Das wahre Sich-Verlieren . . . . .	326