

Obsah

Předmluva IX

Příběh Anny 1

Serius, mistr katastrof 3 – Pěkně v klidu a vyrovnaně 3 – Oněmělá žena 6 – Žulové zdi také mluví 8 – Muž, který se stará o přežití 13 – Mě nedostaneš! 16 – Serius Black 20 – Těžkopádná, normální, odstřižená 24 – Pevně přibitá a vykuchaná 25 – Překvapivý telefonát 34 – Konec samovlády 37 – Červená pohovka 48 – Léčivé uvolnění 50 – Praxe všedního dne 54 – Obrázek: Povrch a hloubka vnitřního systému Anny 57 – Současný stav 57

Příběh Gertrud 59

Prvotřídní služba, opojení a pravda 61 – Moje osobní lži o štěstí 61 – Vnitřní svět je vlastně firma 65 – Budte vítáni v centrále prvotřídních služeb 70 – Úsudky paní Ano 75 – Kamufláž ženy 77 – Lásku si lze koupit 83 – Dámské opojení 86 – Zlatý padák 89 – Bezpečí za neprůstřelným sklem 93 – Jsem červ 101 – Yentl a voják 109 – Upřímná stanoviska 115 – Obrázek: Povrch a hloubka vnitřního systému Gertrudy 120 – Současný stav 121

Příběh Wiebke	123
Země tyranů je vypálena 125 – Moje terapeutka se zbláznila! 125 – Ženské utrpení a sebeodmítání 131 – V líbezné síti Pavouka 134 – Vynuceně volný večer 139 – Pozor, zvoní telefon! 143 – Pomsta je moje 151 – Vlastně tě nepotřebuji 154 – Jak je to vlastně se sebeláskou? 159 – Na vlastní udičce 166 – Někdy pomohou zázraky 170 – Krásná Tyranka a její Bojovník 172 – Oběti vítězí potají 175 – Ve výtahu 183 – Ranja 186 – Obrázek: Povrch a hloubka vnitřního systému Wiebke 189 – Současný stav 190	
Malý úvod do světa individuální systemiky	193
Ve mně je nás mnoho 193 – Vnitřní osoby 194 – Vůle lásky 195 – Dialog „rovný s rovným“ 196 – Povrch a hloubka vnitřního světa 197 – Pět kontinentů psyché 200	
Na závěr	204
Poděkování	204
Literatura	205