

OBSAH

Úvod	7
<i>Moje polovina: laskavá upřímnost</i>	14
I. část: Emocionální ingredience	19
VDĚČNOST	21
SEBEUVĚDOMĚNÍ	29
ZODPOVĚDNOST	35
OPTIMISMUS	41
EMPATIE	45
LASKAVOST	49
HOUŽEVNATOST	55
ZVÍDAVOST	61
TRPĚLIVOST	67
PŘESVĚDČENÍ	71
SKROMNOST	75
CTIŽÁDOSTIVOST	81

II. část: Scénáře z reálného života	85
III. část: Cvičení	191
Závěr	207
<i>Inspirace pro tuto knihu</i>	211
<i>Poděkování</i>	213
<i>Poznámky</i>	215
<i>O autorovi</i>	219