

# Inhalt

- 1 Wichtige Vorbemerkung 9
- 2 Zur Aktualität der Bach-Blüentherapie 11
- 3 Eine holistische Methode der Selbstheilung 13
- 4 Wie die Bach-Blüten wirken können 17
  1. Schöpfung und Schicksal 18
  2. Gesundheit und Krankheit 20
  3. Der therapeutische Ansatz von Edward Bach 22
  4. Die neue einfache Methode des ›Potenzierens‹ 24
  5. ›Simplicity‹ oder Einfachheit – das Grundprinzip des Bach-Blüten-Systems 26
- 5 Die 38 Bach-Blüten und Rescue 31
  - Grundsätzliches 31
- 6 Wie findet man die richtige Bach-Blüte? 159
- 7 Kompakt-Fragebogen zur Selbstbestimmung Ihrer aktuellen Bach-Blüten-Konzentrate-Kombination 161
  - Zur Benutzung des Fragebogens 162

- 8 Verlauf einer Bach-Blüentherapie 175
- 9 Die Bach-Blüten in der Praxis 187  
Zubereitung und Dosierung 187  
Weitere Anwendungsmöglichkeiten außer Tropfen 188  
Wie lange muß man eine Bach-Blüte einnehmen,  
bis eine Wirkung eintritt? 189  
Die Bach-Blüten in Verbindung mit  
anderen Therapieformen 193  
Die Bach-Blüten bei Babies und Kindern 193  
Die Bach-Blüentherapie bei Tieren 196  
Bach-Therapie bei Pflanzen 197  
Bezugsquellen in den deutschsprachigen Ländern 198  
Aus- und Fortbildung in der Bach-Blüentherapie 199
- 10 Edward Bach – Forschergeist und Altruismus 201  
  
Auszug aus ›Heile Dich selbst‹ von Edward Bach 205  
Elternschaft 213  
Der Arzt der Zukunft 218  
  
Weiterführende Literatur in deutscher Sprache 220