

OBSAH

Předmluva	6
1. Úvod do fyzikální terapie, mechanismus účinku a obecné rozdělení.....	7
1.1 Úvod	7
1.2 Mechanismus účinku	8
1.3 Dělení fyzikální terapie	9
1.4 Kontraindikace fyzikální terapie a zásady bezpečnosti.....	10
2. Obecná elektroterapie.....	12
2.1 Fyzikální podstata elektroterapie	12
2.2 Elektrody, elektrodové podložky a průtok elektrického proudu tkáněmi....	13
2.3 Intenzita elektroterapie.....	14
3. Elektroterapie stejnosměrným proudem (galvanoterapie)	16
3.1 Děje na elektrodách	16
3.2 Klidová galvanizace.....	17
3.3 Čtyřkomorová galvanizace	18
3.4 Iontoforéza	18
3.5 Další metody aplikace stejnosměrného proudu.....	19
4. Elektroterapie střídavým proudem nízkofrekvenčním	21
4.1 Vlastnosti a účinky nízkofrekvenčních proudů	21
4.2 Träbertův proud.....	22
4.3 Skupina faradických proudů.....	23
4.4 Diadynamické proudy.....	24
4.5 TENS proudy	26
5. Elektroterapie střídavým proudem středofrekvenčním.....	29
5.1 Bipolární aplikace středofrekvenčních proudů.....	29
5.2 Tetrapolární aplikace středofrekvenčních proudů	30
5.2.1 Klasická interference.....	30
5.2.2 Izoplanární vektorové pole.....	32
5.2.3 Dipólové vektorové pole	33
5.3 Parametry modulace středofrekvenčních proudů	34
6. Impulzoterapie a elektrodiagnostika, elektrostimulace a elektrogymnastika	35
6.1 Hoorveg-Weissova I/t křivka	36

6.2	Elektrostimulace	37
6.3	Elektrogymnastika	38
6.4	Myofeedback	39
7.	Elektroterapie střídavým proudem vysokofrekvenčním	41
7.1	Diatermie	41
7.1.1	Krátkovlnná diatermie	42
7.1.2	Ultrakrátkovlnná a mikrovlnná diatermie	43
8.	Bezkontaktní nízkofrekvenční elektroterapie	44
8.1	Distanční elektroterapie	44
8.2	Magnetoterapie	45
8.2.1	Nízkoindukční magnetoterapie	46
8.2.2	Vysokoindukční magnetoterapie	47
8.2.3	Bezpečnostní zásady při aplikaci magnetoterapie	48
9.	Fototerapie	50
9.1	Ultrafialové záření	50
9.2	Viditelné světlo, audiovizuální stimulace	52
9.3	Infračervené záření	53
9.4	Polarizované záření	54
9.4.1	Laser	55
9.4.2	Biolampa	57
9.4.3	Fotokolorterapie	57
10.	Termoterapie	58
10.1	Rozdělení termoterapie	58
10.2	Indiference, tvorba tepla v organismu, výměna tepla	59
10.3	Termoregulace, obecné účinky termoterapie	60
10.3.1	Účinky pozitivní termoterapie a vzestupných procedur	61
10.3.2	Účinky negativní termoterapie a sestupných procedur	62
10.4	Použití některých forem termoterapie	63
10.4.1	Parafín	63
10.4.2	Peloidy	64
10.4.3	Kryoterapie	65
11.	Hydroterapie	66
11.1	Procedury malé vodoléčby	66
11.2	Procedury velké vodoléčby	67
11.3	Inhalace	68
11.3.1	Inhalace aerodisperzoidů	69
11.3.2	Oxygenoterapie	70

12. Mechanoterapie	72
12.1 Přístrojové trakce	72
12.2 Klasická masáž	72
12.3 Reflexní masáž	74
12.4 Kompresivní terapie	74
12.5 Vakuová terapie	75
12.6 Vakuum-kompresivní terapie	75
12.7 Ultrazvuk	76
12.8 Kombinovaná terapie	78
12.9 Rázová vlna	78
13. Přehled metodických postupů fyzikální terapie u vybraných diagnóz	81
13.1 Koxartróza a gonartróza.....	81
13.2 Revmatoidní artritida.....	82
13.3 Bechtěrevova choroba	84
13.4 Distorze	84
13.5 Syndrom zmrzlého ramene, funkční bolestivost ramenního kloubu.....	86
13.6 Lumbalgie a reflexní změny	87
13.7 Syndrom karpálního tunelu.....	88
13.8 Tendovaginitida	89
13.9 Akutní a chronická jizva.....	90
13.10 Epikondylitida a jiné entezopatie	91
13.11 Radikulární syndrom	92
13.12 Neuralgie trigeminu.....	93
13.13 Raynaudův syndrom.....	93
13.14 Algoneurodystrofický syndrom.....	94
13.15 Tenzní cefalea	96
13.16 Osteoporóza, fraktury, pseudoartrózy a aseptické nekrózy	96
13.17 Herpes zoster intercostalis	97
13.18 Funkční poruchy hybnosti.....	98
13.19 Chronická žilní insuficience, bérkový vřed, akutní tromboflebitida.....	98
13.20 Hypertenze, ischemická choroba srdeční, ischemická choroba dolních končetin	99
13.21 Zácpa, chronická bronchitida, pleuritida	101
13.22 Gynekologická, urologická a dermatologická onemocnění.....	102
Použitá a doporučená literatura	104