

Sběr a využití planých rostlin 6



V lese 10

- ▶ Jaro 12
- ▶ Časné léto 22
- ▶ Léto 28
- ▶ Podzim 30



Na louce 32

- ▶ Jaro 34
- ▶ Časné léto 44
- ▶ Léto 62



U vody 66

- ▶ Jaro 68
- ▶ Časné léto 76
- ▶ Léto 78



Na polích a rolích 82

- ▶ Jaro 84
- ▶ Časné léto 102
- ▶ Léto 116
- ▶ Podzim 128



Plody stromů a keřů 132

- ▶ Jaro 134
- ▶ Časné léto 136
- ▶ Léto 138
- ▶ Podzim 140



Jedovatí dvojníci 146

Recepty z planých rostlin 154

Přehled využití planých rostlin 164

Rejstřík 170

První pomoc při otravě rostlinami 173

Obrazová pomůcka k odborným výrazům 174