

# Obsah

<b>Seznam použitých zkratk</b> .....	<b>11</b>
<b>Úvod</b> .....	<b>14</b>
<b>1 Ošetřování nemocného s bolestí (Martina Cahová)</b> .....	<b>15</b>
1.1 Charakteristika bolesti .....	15
1.2 Význam bolesti .....	15
1.3 Vnímání bolesti .....	16
1.4 Typy bolesti .....	16
1.4.1 Typy bolesti dle místa vzniku .....	16
1.4.2 Typy bolesti z hlediska průběhu .....	16
1.4.3 Typy bolesti dle postižených orgánů a charakteru .....	17
1.5 Posuzování bolesti .....	17
1.5.1 Umístění bolesti .....	17
1.5.2 Charakteristika bolesti .....	17
1.5.3 Intenzita bolesti .....	18
1.5.4 Časové určení bolesti .....	19
1.5.5 Reakce organismu na bolest .....	19
1.6 Terapie bolesti .....	19
1.6.1 Tradiční terapie .....	19
1.6.2 Netradiční terapie .....	20
1.7 Psychická bolest .....	21
1.8 Ošetřování nemocného s bolestí – zásady .....	21
<b>2 Péče o spánek a odpočinek (Martina Cahová)</b> .....	<b>22</b>
2.1 Spánek .....	22
2.1.1 Fyziologie spánku .....	23
2.1.2 Spánková hygiena .....	24
2.1.3 Poruchy spánku .....	24
2.1.4 Zásady kvalitního spánku při pobytu v nemocnici .....	26
2.1.5 Podávání léků podporujících spánek – HYPNOTIKA .....	26
2.1.6 Stařecká nespavost .....	26
2.2 Odpočinek .....	27
<b>3 Monitorace fyziologických funkcí (Kristýna Kyseláková)</b> .....	<b>29</b>
3.1 Sledování tělesné teploty (TT) .....	29
3.1.1 Faktory ovlivňující měření tělesné teploty .....	29
3.1.2 Měření tělesné teploty .....	30
3.1.3 Způsoby měření tělesné teploty .....	31
3.2 Sledování pulzu (P) .....	36
3.2.1 Faktory ovlivňující měření pulzu .....	37
3.2.2 Hodnocení pulzu .....	37



3.2.3	Způsoby měření pulzu .....	38
3.3	Sledování dechu (D) .....	40
3.3.1	Faktory ovlivňující měření dechu .....	40
3.3.2	Hodnocení dechu .....	41
3.3.3	Způsob měření dechu a další možnosti měření dechu .....	42
3.4	Sledování krevního tlaku (TK) .....	42
3.4.1	Faktory ovlivňující měření krevního tlaku .....	43
3.4.2	Hodnocení krevního tlaku .....	43
3.4.3	Způsoby měření krevního tlaku a další možnosti měření krevního tlaku .....	44
3.4.4	Místa měření krevního tlaku .....	44
3.5	Sledování výšky a tělesné hmotnosti .....	47
3.5.1	Sledování hmotnosti starších dětí a dospělých .....	48
3.5.2	Měření výšky starších dětí a dospělých .....	48
<b>4</b>	<b>Ošetřování nemocných při vyprazdňování moči a stolice</b> ( <i>Helena Čermáková</i> ) .....	<b>51</b>
4.1	Vyprazdňování stolice .....	51
4.1.1	Faktory ovlivňující defekaci .....	52
4.1.2	Poruchy vyprazdňování stolice .....	52
4.1.3	Patologické změny v barvě stolice a jiné patologie .....	53
4.1.4	Ošetřování nemocného při klyzmatu .....	54
4.1.5	Digitální vybavení stolice .....	62
4.1.6	Péče o nemocného s průjmem a inkontinencí .....	63
4.2	Vyprazdňování moči .....	64
4.2.1	Faktory ovlivňující vyprazdňování moči .....	65
4.2.2	Sledování bilance tekutin .....	66
4.2.3	Poruchy vyprazdňování moči .....	67
4.2.4	Ošetřování nemocného při katetrizaci močového měchýře .....	68
4.2.5	Čistá intermitentní katetrizace – čikování (ČIK) .....	81
<b>5</b>	<b>Podávání léků</b> ( <i>Iva Lambova, Lenka Neumanová, Jana Soudková, Jana Váňová, Martina Cahová, Kristýna Kyseláková</i> ) .....	<b>83</b>
5.1	Léčivo ( <i>Iva Lambova</i> ) .....	83
5.1.1	Formy léků .....	83
5.1.2	Označení léků .....	85
5.1.3	Objednávání léků .....	86
5.1.4	Platnost receptu .....	87
5.1.5	Hospodaření s léky .....	87
5.1.6	Účinky léků .....	89
5.1.7	Způsoby aplikace léků .....	90
5.2	Podávání léků ústy – <i>per os</i> ( <i>Lenka Neumanová</i> ) .....	92
5.2.1	Formy léků podávaných ústy .....	92
5.2.2	Příklady záznamu ordinace léků v teplotní tabulce nemocného ..	94
5.2.3	Příprava léků podle lékové formy .....	95
5.2.4	Komplikace při podávání léků <i>per os</i> .....	96
5.2.5	Zvláštnosti při podávání léků <i>per os</i> dětem .....	96



5.3	Podávání léků na kůži – <i>per cutam</i> (Lenka Neumanová) .....	97
5.3.1	Formy léků podávaných na kůži .....	98
5.3.2	Postup při výkonu vzhledem k formám dermatik .....	100
5.3.3	Komplikace při podávání léků na kůži .....	101
5.4	Podávání léků do oka (Lenka Neumanová) .....	101
5.4.1	Formy léků podávaných do oka .....	102
5.4.2	Postup při aplikaci očních kapek, mastí a gelů .....	103
5.4.3	Postup při výplachu a koupeli oka .....	105
5.4.4	Postup při koupeli oka pomocí oční vaničky .....	106
5.4.5	Postup při výplachu oka pomocí undiny nebo jiné nádoby určené k výplachu oka .....	106
5.4.6	Komplikace při podávání léků do oka .....	107
5.5	Podávání léků do ucha (Lenka Neumanová) .....	108
5.5.1	Formy léků podávaných do ucha .....	108
5.5.2	Postup při aplikaci kapek a mastí do ucha .....	110
5.5.3	Postup při výplachu ucha .....	111
5.5.4	Komplikace při podávání léků do ucha .....	112
5.6	Podávání léků do nosu (Lenka Neumanová) .....	113
5.6.1	Formy léků podávaných do nosu .....	113
5.6.2	Postup při aplikaci kapek, sprejů a mastí do nosu .....	115
5.6.3	Komplikace při podávání léků do nosu .....	116
5.7	Podávání léků do konečníku – <i>per rectum</i> (Lenka Neumanová).....	117
5.7.1	Formy léků podávaných do konečníku .....	117
5.7.2	Postup při aplikaci čípků, mastí a krémů .....	118
5.7.3	Komplikace při podávání léků <i>per rectum</i> .....	119
5.8	Podávání léků do pochvy – <i>per vaginam</i> (Lenka Neumanová) .....	120
5.8.1	Formy léků podávaných do pochvy .....	120
5.8.2	Postup při aplikaci čípků, mastí, krémů, vaginálních tablet a koulí .....	121
5.8.3	Postup při výplachu pochvy .....	122
5.8.4	Komplikace při podávání léků do pochvy .....	123
5.9	Ošetřování nemocného s inhalací (Jana Soudková) .....	124
5.9.1	Druhy inhalací .....	124
5.9.2	Inhalační systémy .....	125
5.9.3	Typy inhalačních systémů dle formy .....	126
5.9.3.1	Aerosolové dávkovače .....	126
5.9.3.2	Inhalační systémy pro práškovou formu léku .....	127
5.9.3.3	Nebulizátory (nebulizované neboli „vlhké“ aerosoly) .....	129
5.10	Oxygenoterapie (Jana Váňová) .....	132
5.10.1	Oxygenoterapie (kyslíková terapie) .....	133
5.10.2	Kyslíková tlaková láhev .....	134
5.10.3	Centrální rozvod kyslíku .....	135
5.10.4	Pomůcky k oxygenoterapii .....	137
5.11	Podávání léků injekcemi (Martina Cahová, Kristýna Kyseláková) .....	140
5.11.1	Injekční stříkačky a jehly .....	141
5.11.2	Léky podávané injekcemi .....	144



5.11.3	Intradermální podávání léků (i.d.)	147
5.11.4	Subkutánní podávání léků (s.c.)	147
5.11.5	Intramuskulární podávání léků (i.m.)	156
5.11.6	Intravenózní aplikace (i.v.)	162
<b>6</b>	<b>Parenterální výživa</b> (Jana Váňová, Jana Toufarová)	<b>166</b>
6.1	Vnitřní prostředí a elektrolyty (Jana Váňová)	166
6.2	Infuzní terapie (Jana Toufarová)	168
6.2.1	Rozdělení infuzních roztoků	169
6.2.2	Přípravky k aplikaci parenterální výživy	172
6.3	Cévní přístupy pro intravenózní aplikaci (Jana Toufarová)	174
6.3.1	Jednotlivé cévní přístupy	174
6.3.2	Ošetřování centrálního žilního vstupu (krátkodobý, dlouhodobý)	185
6.3.3	Průchodnost u cévních vstupů	189
6.3.4	Jednotlivé komponenty infuzní linky	191
<b>7</b>	<b>Enterální výživa</b> (Jana Toufarová)	<b>198</b>
7.1	Jednotlivé typy sond	200
7.2	Komplikace enterální výživy	205
<b>8</b>	<b>Transfuzní terapie</b> (Jana Soudková)	<b>206</b>
8.1	Transfuze	206
8.2	Odběr krve	206
8.3	Druhy transfuzí	210
8.4	Transfuzní přípravky, krevní deriváty	211
8.5	Ukončení transfuze	219
8.6	Možnosti podání transfuzního přípravku	220
<b>9</b>	<b>Odběry biologického materiálu</b> (Jana Soudková, Helena Čermáková)	<b>222</b>
9.1	Odběry krve (Jana Soudková)	222
9.1.1	Druhy vyšetření krve	225
9.1.2	Způsoby odběrů krve	242
9.1.3	Praktické provedení odběrů krve	244
9.1.4	Nejčastější chyby při odběrech krve	249
9.2	Odběry moči k vyšetření (Jana Soudková)	250
9.2.1	Zásady a způsoby odběru moči	250
9.2.2	Druhy vyšetření moči	253
9.3	Odběry stolice (Helena Čermáková)	261
9.3.1	Druhy vyšetření stolice	262
9.4	Odběry sputa (Helena Čermáková)	265
9.5	Odběr biologického materiálu technikou výtěru/stěru (Helena Čermáková)	266
9.6	Odběry žaludečního obsahu	267
9.7	Odběry duodenálního obsahu	268



<b>10</b>	<b>Asistence při převazech</b> ( <i>Martina Cahová, Iva Lambova, Kristýna Kyseláková</i> ) .....	<b>270</b>
10.1	Základní chirurgické názvosloví ( <i>Martina Cahová</i> ) .....	270
10.1.1	Chirurgické instrumentárium .....	271
10.1.2	Šicí materiály .....	276
10.1.3	Rány .....	278
10.2	Převazy ( <i>Kristýna Kyseláková</i> ) .....	279
10.2.1	Způsoby manipulace se sterilními nástroji .....	281
10.2.2	Asistence při převazu aseptické rány .....	282
10.3	Asistence při převazu septické rány ( <i>Iva Lambova</i> ) .....	283
10.4	Ošetřování chronických ran ( <i>Martina Cahová</i> ) .....	286
10.4.1	Hojení ran .....	287
10.4.2	Přípravky k ošetřování chronických ran .....	288
10.5	Ošetřovatelská péče u nemocného s drenáží ( <i>Iva Lambova</i> ) .....	290
10.5.1	Dělení drénů podle materiálu .....	291
10.5.2	Druhy drénů podle tvaru .....	291
10.5.3	Dělení drenážních systémů .....	292
10.6	Ošetřovatelská péče o nemocného se stomií ( <i>Iva Lambova</i> ) .....	298
10.6.1	Dělení stomií podle časového trvání .....	298
10.6.2	Dělení stomií podle funkce .....	298
10.6.3	Dělení stomií podle lokalizace .....	299
10.6.4	Stomické pomůcky .....	302
10.6.5	Stomické příslušenství .....	303
10.6.6	Ošetření stomie nemocnému .....	304
<b>11</b>	<b>Základy punkcí a biopsií</b> ( <i>Lenka Neumanová</i> ) .....	<b>306</b>
11.1	Lumbální punkce .....	306
11.2	Břišní punkce .....	311
11.3	Hrudní punkce .....	314
11.4	Sternální punkce .....	317
11.5	Biopsie jater .....	321
11.6	Biopsie ledvin .....	324
<b>12</b>	<b>Rehabilitační ošetřovatelství a balneologie</b> ( <i>Jana Soudková, Jana Váňová</i> ) .....	<b>328</b>
12.1	Metody a účinky rehabilitace .....	328
12.1.1	Kondiční cvičení .....	329
12.1.2	Polohování .....	331
12.1.3	Dechová gymnastika .....	336
12.1.4	Vertikalizace, základ kinestetické mobilizace .....	339
12.1.5	Kompenzační pomůcky používané při chůzi .....	342
12.1.6	Termoterapie .....	344
12.1.7	Imobilizační syndrom .....	348
12.1.8	Základy konceptu bazální stimulace .....	352
12.1.9	Balneologie .....	354
12.1.10	Klimatoterapie .....	358



**Seznam literatur** ..... 360

**Rejstřík** ..... 365