

Vorwort	4
Was ist eigentlich Neurodermitis?	6
Immunsystem und Allergie	7
Ist die Neurodermitis vererbbar?	9
Die Ursachen der Neurodermitis	14
Allergie gegen Nahrungsmittel	15
Milch- und Milchprodukte als Hauptübeltäter	16
So zeigt sich eine Nahrungsmittel-Allergie	18
Die Diagnose – so wird Neurodermitis festgestellt .	22
So testen Sie Nahrungsmittel selbst	23
Tests, die nur der Arzt durchführen sollte	26
Die Ernährungsumstellung	28
Das Grundübel Kuhmilch	29
Fleisch ist erlaubt	30
Nicht alle Früchte sind verträglich	32
Gemüse	34
Das »tägliche Brot« wird zum Problem	34
Würzen – aber nicht wie bisher	36
Was der Neurodermitiker trinken kann	37
Zucker und Süßigkeiten – besser vergessen!	38
Diät bei Säuglingen und Kleinkindern	40
Für und wider die Diät	42
Biologische Heilverfahren	44
Gesunde Lebensführung als Basis	45
Kampf der Übersäuerung	45
Die Wurzel aller Übel steckt im Darm	51
Regena-Therapie	57
Homöopathie	59
Akupunktur	61
Bioresonanztherapie	62
Eigenblutbehandlung	63

Enzympotenzierte Desensibilisierung (EPD)	65
Behandlung mit Schlangenzymen	66
Urin - ein Wundermittel aus der Natur	67
Klimakur	69
Für seelische Harmonie sorgen!	70
Die Behandlung der Haut	74
Wasser sparsam verwenden	75
Pflegemittel für die Haut	77
Wirksame Mittel gegen den quälenden Juckreiz	80
Auslöser und Verstärker	86
Tiere - kein Umgang für Neurodermitiker	87
Blütenpollen können die Neurodermitis verschlimmern	87
Wie man sich bettet	89
Chemikalien am Arbeitsplatz und im Haus	90
Falsche Kleidung verstärkt die Neurodermitis	92
Wohnen ohne Schadstoffe	94
Erdstrahlen können Neurodermitis noch verstärken	95
Elektromagnetische Störfrequenzen	97
Amalgamplomben sind Gift im Mund	98
Neurodermitis und Impfung	100
Wann impfen - und wann besser nicht?	101
Meine ganz persönliche Meinung	104
Verstärkung der Neurodermitis durch andere Erkrankungen	105
Ein Wort zum Schluss	107
Anhang	108
Hilfreiche Adressen	108
Bücher, die weiterhelfen	110
Selbsthilfegruppen	110
Register	110
Impressum	112