

# téma

## 36 VIDÍM MĚSTO LANÝŽOVÉ

Richard Beneš se zamiloval do lanýžů a opustil kvůli nim post manažera, aby rozjel jejich pěstování v Česku. Dočtete se, kdy se dočkáme české úrody a čím jsou sazenice těchto hub unikátní.

## 50 AŽ ŽIJE (MALÝ) KRÁL!

Libor Budinský zapátral v králičí historii a zjistil, jakou roli v rozšíření králíka sehrály kláštery, jaká země má králičí pečení jako národní pokrm a proč se králík vlastně jmenuje králík.

## 64 RÁDI VAŘÍME. A NEBOJÍME SE TO UČIT

Milujeme kurzy vaření! Provedeme vás školou vaření Laboratorio a dáme tipy, jak z ní vytěžit co nejvíc.

## 78 KDYŽ SUNDÁTE ZELENÉ BRÝLE

Udržitelnost je dnes velký trend. Tak velký, že se s ním sveze i řada produktů a aktivit, které ji jen předstírají. Pomůžeme vám zorientovat se a nepodlehnout „greenwashingu“.

# servis

## 3 EDITORIAL

## 4 Z INSTAGRAMU

## 18 PŘEDKRM

Víme, co v září ochutnat, kam zajít a co si pořídit.

## 28 MOJE SRDCOVKY

Zámek Lysice na jihu Moravy je skvělý tip na výlet. Lukáš Hejlík k němu přidá osvědčené tipy na dobré pohoštění v okolí.

## 72 KOKTEJL

S Bárou Štětinovou zapracujete na posílení imunity, aby vás nedostaly podzimní chřipky.

## 92 ROMANCE O KARLU IV.

Kdo doopravdy zná historii o panovníkovi, díky kterému se u nás začalo pěstovat skvělé víno?

## 93 TIPY A NOVINKY

## 96 REJSTRÍK A PŘÍŠTĚ

## 98 VÝZVA

Kdo nejlépe uspěl v srpnové Výzvě Míši Landové?

# recepty

## 10 ÚRODA V LAHVI

Letos v září zavařujeme naslano. Omáčky, dipy nebo čatní vydrží a oživí stůl i v měsících, kdy budeme na letní přebytky jen nostalgicky vzpomínat.

## 30 SVAČINU SI PŘIPRAVÍME SAMI

Až se škola zeptá, nechte přípravu svačiny na dětech. Užijí si to a vsadíme se, že vy si to užijete ještě víc.

## 42 PROVENCE NA GRILU

Jihofrancouzský region zalitý sluncem a vonící bylinkami a levandulí nás inspiroval ke grilování plnému barev a chutí.

## 56 PEČTE (NA) TO!

Vezměte skvěle zralé ovoce a za pár chviliek vykouzlete pokrm, který strčí do kapsy i luxusní restaurace.

## 62 TENISOVÍ ANDĚLÉ

Wimbledonské tradice diktují tenisový úbor i podávané menu, ze kterého pro vás Dagmar Heřtová vybrala nadýchaný piškotový dort s krémem a džemem.

## 70 DEN BEZ MASA

Vynechte v jídelníčku maso a prospějte zdraví i planetě. V této rubrice vaříme s šéfkuchařkou Miluší Makó.

## 82 JEDEN PRO KAŽDÝ DEN

Nová kniha Jamieho Olivera je jako stvořená pro dny, kdy nechcete stát hodiny u plotny.

## 88 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

Nápady pro každodenní vaření, které netrvá déle než půl hodiny.

# naučíme vás

## 24 TŘÍČOKOLÁDOVÝ DORT

Tři vrstvy v sobě skrývají rovného půl kila čokolády a vůbec žádnou mouku. Tenhle dort z Výzvy Míši Landové nejde nemilovat.

## 74 DUHOVÉ ROLKY

Sushi master Daniel Řehůřek vládne nožům za mnoho tisíc korun a sushi připravuje s přirozenou lehkostí. Postup jeho přípravy vás naučí krok za krokem.

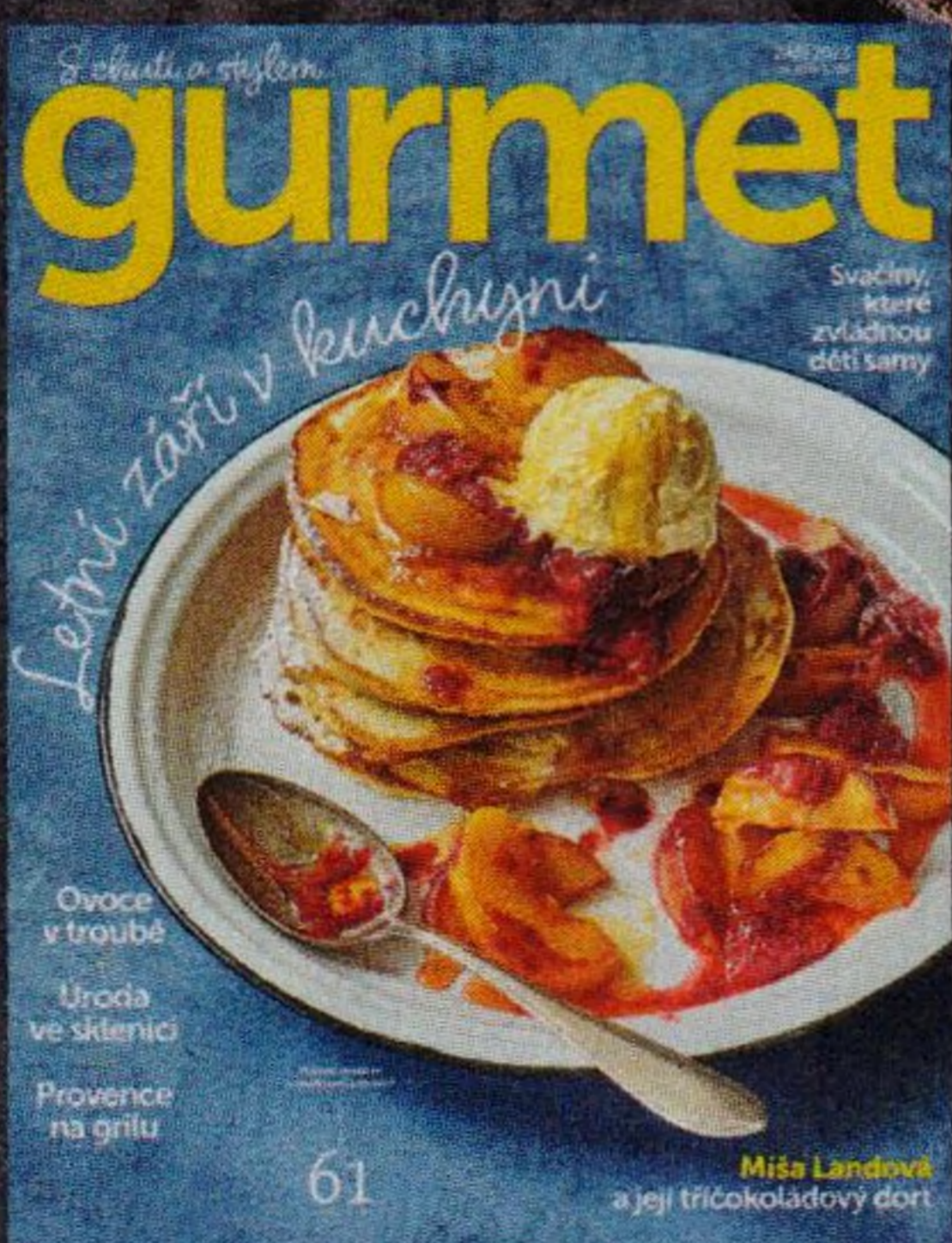


Foto na obálce

Marek Bartoš.

Gourmet si můžete koupit i v elektronické verzi na [mojepredplatne.cz](http://mojepredplatne.cz).