

Obsah

Čaj a Čína 11

- Počátky čajového opojení 15
- Ve víru čajového mámení – dynastie Tchang 22
- Co mohl básník Paj Siang-šan objevit v deseti kapitolách Čcha-tingu 25
- Oduševnělý svět čajových mystérií – dynastie Sung 29
- Čaj ve stínu mongolské nadvlády 40
- Třetí čajová škola – dynastie Ming 41
- Čaj v době Čchingů 44
- Literární čajování 50
- Umění zrozené z hlíny – čínská čajová keramika a porcelán 54
- Čaj v kolotoči zvyků a tradic 59
- Fenomén čínských čajoven 62
- Čajový kaleidoskop 66
- Tchaj-wan – ráj čajových gurmánů 69

Čaj v životě Mongolů a Tibetanů 73

Čaj a Japonsko 87

- Ve stínu Číny 91
- Chuť čaje je jako chuť zenu 98
- Zrození čajových mistrů 107
- Sen no Rikjú – král čajových chýší 122
- Odkaz velkého mistra 132
- Rikjúovi následovníci 143
- Zanechej za sebou hořící dům 149
- Raku – znamená radost a potěšení 156
- Čaj v říši pohádek 161
- Zalévání čaj – čerstvý vítr v čajovém šálku 162
- Čajování v prchavém světě 166
- Od misionářů k romantikům 170
- Čajové tradice v rouše moderním 181
- Hostem na čajovém obřadu 188
- Miska člověčenství 194

Čaj a Indie 195

- Ve stopách indické medicíny 199
- Objev čaje v indických džunglích 202
- Čaj ve stínu Himálaje 214
- Indický čaj není jen z Dárdžilingu a Ásámu 220
- Jak se pije čaj v Indii a Nepálu 224
- Čaj – inspirace, osvěžení i prokletí 227

Čaj dobývá svět 231

- Čaj v Holandsku 235
- Země čaje o páté 239
- Pod plnými plachtami 251
- Čaj jako záminka k samostatnosti 256
- Jak šel čaj Evropou 260
- Ruská cesta čaje 268
- Fenomén českých čajoven 273
- Letem exotickým světem 281
- Čaj na zbytku zeměkoule 289

Tajemství chuti 291

- Než se povaří voda... 295
- Druhy čaje a jejich rozlišování 296
- Jakost a chuť čaje 308
- Základní postupy při přípravě 312
- Čajové nádoby 318
- Čínské čaje 324
- Tchajwanské čaje 347
- Japonské čaje – nihonča 350
- Indické čaje 357
- Cejlonské čaje 367
- Indonéské čaje 371
- Africké černé čaje 372
- Za ostatními čaji světa 374
- Klasické čajové směsi 379
- Netypické způsoby přípravy čaje 381
- Čaj jako lék 385
- Nad čajem 389

Slovo na závěr spojené s poděkováním 390

Poznámky 391

Literatura 393

Rejstříky 395