

Obsah

Co je to Třetí oko?	5
Jak probudit Třetí oko	12
Jak začít s probouzením a aktivací Třetího oka	23
Praktická cvičení, která vám umožní probudit a otevřít Třetí oko	51
Afirmace – vysoce efektivní pomoc s probuzením Třetího oka	64
Třetí oko a tantrická jóga	74
Použití síly krystalů k otevření Třetího oka	81
Aromaterapie pro otevření Třetího oka	86
Emoční vibrace dokážou probudit vaše Třetí oko	91
Frekvenční meditace pomohou naladit vaše čakry a otevřít Třetí oko	97
Naučte se naslouchat své intuici	108
Jak poznáte, že se vaše Třetí oko probouzí k životu?	114