

OBSAH:

Úvodem	3
Základní pojmy jezdeckého výcviku:	
Krok, klus	7
Cval	8
Přilnutí. Držení hlavy	9
Sebrání koně. Cválání na nepravé noze. Povely pro chod. Strojení uzdou	10
Pohov. Předvádění koně. Uzdění koně	11
Sedlání koně. Zapínání třmenů. Nasedání a se- sedání	15
Sed na koni	17
Výcvik jednotlivce:	
Výcvik na oprati	20
Prostocviky a metání na koni.	
Prostocviky	22
Metání na koni	24
Metání na koni neosedlaném	26
Jízda v jízdárně:	
Jezditi na pravou neb levou ruku. Strana vnitřní a vnější	27
Rozdělení jezdců na jízdárně	28
Pobídky	30
Ježdění krokem. Zastavení	31
Obraty	32—38
Ježdění klusem:	
Vykročení. Obraty. Přejechod do kroku	39
Zrychlení tempa. Lehký klus	40

Ježdění v krátkém cvalu:	
Vskok	41
Obraty. Přejchod do kroku a do klusu	42
Zrychlení ruchu. Couvání	43
Vyjíždění z řadu	44
Výcvik ve vedení uzdou:	
Všeobecná pravidla. Držení otěží	45
Úpotřebení a účinek páky a stihla	48
Výcvik selské jízdy jako samostatné jednotky:	
Šik	50
Přeměna šiku v pochodový proud	51
Přejchody ze čtveřic ve dvojice	52
Přejchod pochodového proudu do šiku	53
Ježdění v šiku. Změna směru a zátoč	54
Pochod v proudu. Změna směru a zátoč v po- chodovém proudu	56
Čelem vzad. Nasedání a sesedání	57
Povely	58
Vyšší stupeň výcviku:	
Překroky	60
Dovnitř plec	60
Poloviční překrok	61
Dovnitř záď	62
Celý překrok	63
Překonávání překážek:	
Všeobecná ustanovení. Cvičení ve skoku	65
Vedení koně na překážku	66
Vyjíždka	67
Slézání příkrých svahů	69
Projíždění bažinatými místy	70
Jezdecké hry:	
Čtverylka jezdců. Lovecká jízda	71
Šáteček	72
Všeobecná ustanovení:	
Vzájemný pozdrav	74
Trubač	75
Kroje	76
Odznak	77
Doslov	78

