

## Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD  
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 TRENDY ZE SÍTÍ**  
recept ze sociálních sítí, který jsme museli vyzkoušet – Big Mac tacos
- 14 KOKTEJL**  
namíchaný z novinek a tipů
- 20 SOUBOJ NA TALÍŘI LIVE**  
jaké kuchařské hvězdy a program přinese lednový festival?

## Pro každý den

- 22 5 VEČEŘÍ Z BRAMBOR**  
pečené, vařené i plněné povídky
- 32 ROZHOVOR**  
tradiční kuchyně je mýtus, říká Petra Burianová, vítězka Peče celá země
- 36 ZDRAVĚ S NADHLEDEM**  
zapečená pohanka se smetanou

## Škola vaření

- 42 SEZNAMTE SE...**  
čajovka, maceška a další roztíratelné salámy a jejich zajímavá historie
- 44 CUKRÁŘSKÁ AKADEMIE**  
Helena Fléglová poradí, jak na odpalované těsto

- 48 SKROMNÉ JÍDLO**  
palačinky se špenátem

## Sezona

- 50 CO JÍST V ŘÍJNU**  
houby, ořechy, kořenová zelenina a další dary podzimu

### **BILLA** KUŘE & ZELENINA

- 62 3x ZELŇAČKA**  
oblíbená polévka v různých podobách
- 66 HŘÍŠNÉ POKUŠENÍ**  
hruškový dort s čokoládovou ganache
- 68 KALENDÁŘ**  
co jíst a kam jít v říjnu

## Na víkend

- 72 NÁRODNÍ POKLADY**  
recepty rakousko-uherské kuchyně: tafelspitz, knedlíky se škvarky a zelím, Rákócziho koláčky
- 80 LÍNÁ KUČAŘKA**  
nová kniha Apetitu prozradí, jak připravit dobrá jídla s minimem úsilí + rozhovor s autorkou o tom, co znamená být líný kuchař
- 90 BEZ LEPKU**  
tradiční české menu s využitím bezlepkových surovin
- 96 ČESKÁ CUKRÁRNA**  
recepty na klasické zákusky

## Vše kolem jídla

- 106 NA NÁVŠTĚVĚ**  
venkovní kuchyně na terase pražského bytu
- 108 GLOSA ANNY GROSMANOVÉ**  
Česko je houbařská velmoc, ale houbová restaurace chybí
- 114 SLOVENSKÉ HVĚZDY**  
kdo ovlivňuje gastronomii Slovenska?
- 120 SLOVENSKO**  
7 důvodů, proč navštívit spřátelenou zemi: kuchyně, suroviny, tradice...
- 124 V HLAVNÍ ROLI OŘECH**  
příběh firmy vyrábějící ořechová másla
- 128 VYZKOUŠENO REDAKCÍ**  
moderní robot
- 132 DEN ZDRAVÍ**
- 136 SLADKÁ TEČKA**  
hruškový koláč s nutelou



## na obálce

Hruškový koláč s čokoládovou ganache, str. **67**  
**FOTO:** IMAGE PROFESSIONALS