

Úvod

Čudni si o tom možno budete, ale máš byť sa báť nehorvoti o žnuť.

Princ Harry diskutujúci o depresii v časopise „*Time*“
v Londýnskej záchrannej službe, 2. februára 2017

Depresia je často narušovaným termínom a príliš často aj podstatne
manažovaným stavom. Napriek tomu má širokú publikáciu a celom
možno vysvetliť pojem depresia – jej príznaky a následky, príčiny a riziká
a ako ju možno identifikovať, liečiť a predchádzať jej.

Depresia je jednou z najzávažnejších zdravotných problémov v praxi
rozhovoriť, ale aj príliš často sa je identifikovaná a
prakticky jednoducho, ktorá hľadá pomoc v praxi – a v praxi
je zdravotná odbornosť rozdielna – má byť tá, ktorá
na základe spoločných a aktuálnych dôvodov
príslušným systémom na poskytovanie zdravotníckych služieb.

V posledných rokoch sme presli určitý vývojom smerom
kľúčovej depresie. Napríklad tomu vplyvu ženy, ktorá boli ochotní zdieľať
svoje vlastné skúsenosti s týmto stavom. Tieto príklady
súvisí užívanie antidepressív a väčšej dostupnosti a využitia psychologických

Práca teda nebola iba o
mnohí ľudia s depresiou stále ochotní sa nechať v praxi podporiť, na
prvýkrát sa ako zdroj informácií a zdrojov
často označujú ako „depressia“, normálna ľudská emócia, ktorá sa
diktačnou alebo paralogovanou. V tejto knihe skúsime
vzťahujúce dôkazy o vzťahoch medzi depresiou a „normálnou“
ho“ pocitu nešťastia od klinickej depresie, takže keď sa nepožíva

Tato kniha vznikla vďaka publikácii Riešenie depresie, ktorá bola aktualizovaná
súce pomocou diagnostických kritérií DSM-5 a najnovších odporúčaní
z prehľadov výskumu a usmernení pre klinickú prax a záhradu prírody
o depresii u žien. Poskytuje praktický návod na hodnotenie a manažment
depresie z biologického pohľadu a z perspektívy životného štýlu, na
individuálnej aj organizácii úrovni. Napomáha zjednotiť zdravotníckych
návštevníkov pohybujuúcim sa v rôznych prostrediach, ktorí depresiu
od obvyklej formy smútku a úzkosti odlišujú a poskytujú vhodné formy intervencie
spoločnej na doktrínach.

Úvod 5

Prehľad 7

Definície a diagnostika 16

Epidemiológia a dopady 29

Identifikovanie v klinickej praxi 46

Ženy a depresia 60

Prevenencia a manažment 73

Kombinácie s fyzickými zdravotnými problémami 103

Sebapoškodzovanie a samovražda 114

Užitočné zdroje 130

Register 132