

# OBSAH

Předmluva . . . . .	7
1. kapitola	
Opravdové putování probíhá uvnitř . . . . .	9
2. kapitola	
Vědomosti jsou iluze . . . . .	29
3. kapitola	
Život je nekonečná záhada . . . . .	51
4. kapitola	
Prožívejte jednotu s životem . . . . .	73
5. kapitola	
Umění autentického žití . . . . .	91
6. kapitola	
Láska je cesta k božskosti . . . . .	111
7. kapitola	
Meditovat je třeba neustále . . . . .	133
O Oshovi . . . . .	155
Oshovo mezinárodní meditační centrum . . . . .	157
Další informace . . . . .	159