

Obsah

Předmluva	7
1 Examen v kostce	9
2 Proč jde o dobrý způsob modlitby?	15
3 Některé problémy, které examen řeší (alespoň částečně)	25
4 První krok: Modlete se za světlo	39
5 Druhý krok: Děkujte	51
6 Třetí krok: Zhodnoťte svůj den	61
7 Čtvrtý krok: Postavte se čelem k tomu, co je špatně	77
8 Pátý krok: Něco udělejte – ale ne jen tak něco	91
9 Examen v reálném čase	105
Teď je řada na vás	119
Jazyková poznámka, zdroje a prameny ...	123