

Obsah

Vasil Ducár 4

10 NEJ... Giganti sportu,
kteří okusili boj v kleci 16

Úspěch na Evropských
hrách v Polsku v taekwondu.

Dvojrozhovor:

Štolbová - Hronová 20

ROCKY - Pravdivý příběh
slavného boxera 24

Svět boxu - komentář

Antonína Vavrdy 30

Obuv pro bojová umění

a bojové sporty 32

Armádní muzeum Žižkov 34

Vypadlo z oktagonu 38

Interview Tomáše Vzorka :

Tomáš Le Sy a Tobiasz Le 40

Adéla Hanzlíčková 44

Rotačka - skládací

vrhací hvězdice 46

Pohled odborníka

- Trakční lehátko - jako prevence

bolesti zad 50

RedFace - Bez fackované,

zato s boxem a MMA 52

Mladé pušky: řeckořímský

zápasník Michal Zelenka 54

Osobní lékárna 56

Zajímavé knihy,

které stojí za to si přečíst 59

Baseballová pálka

jako improvizovaný

obrný prostředek 60

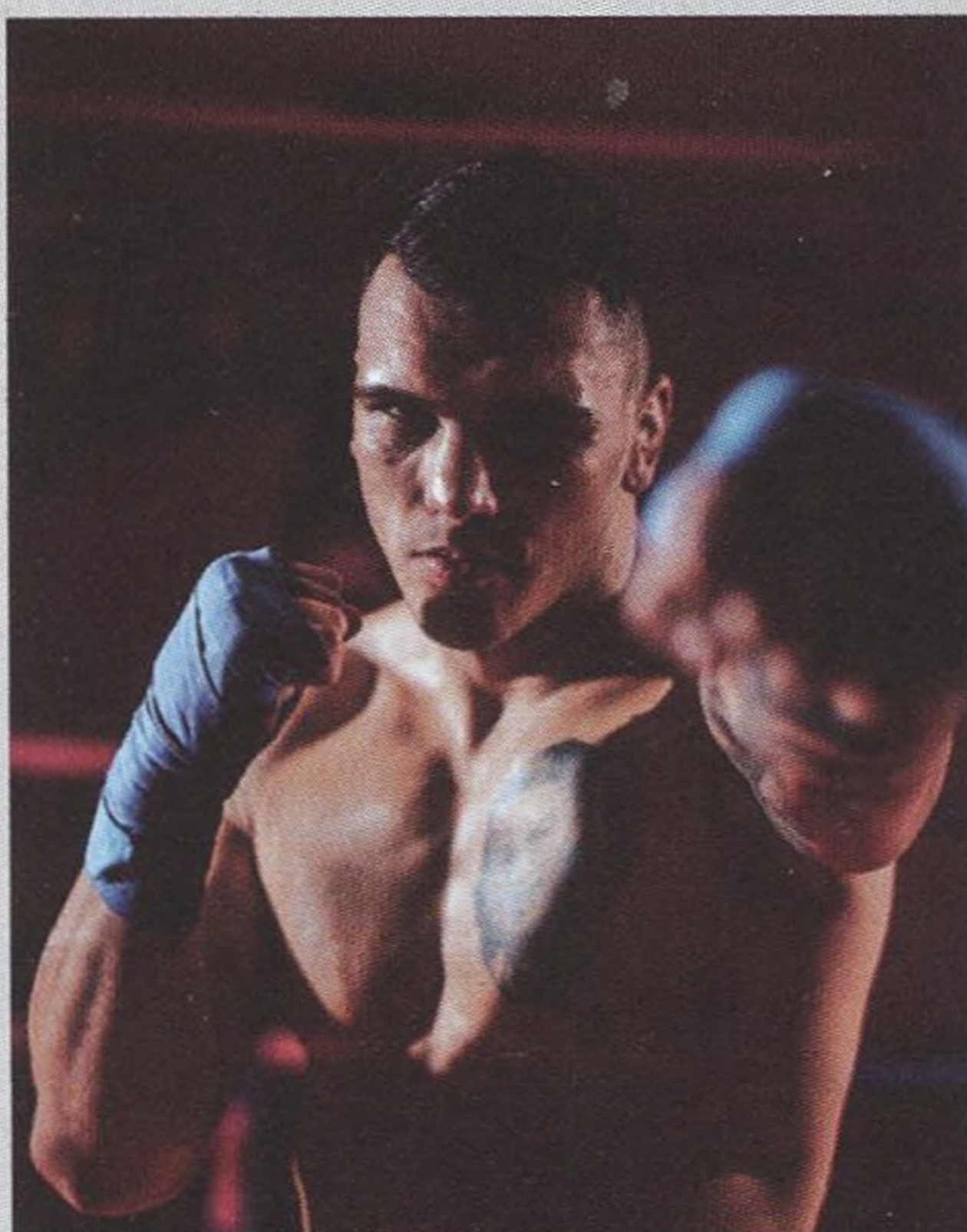
K pramenům ninjutsu 62

Mezinárodní Gasshuku Okinawa

Kobudo v Bratislavě 66

Jan Drobeček, karatista JKA 68

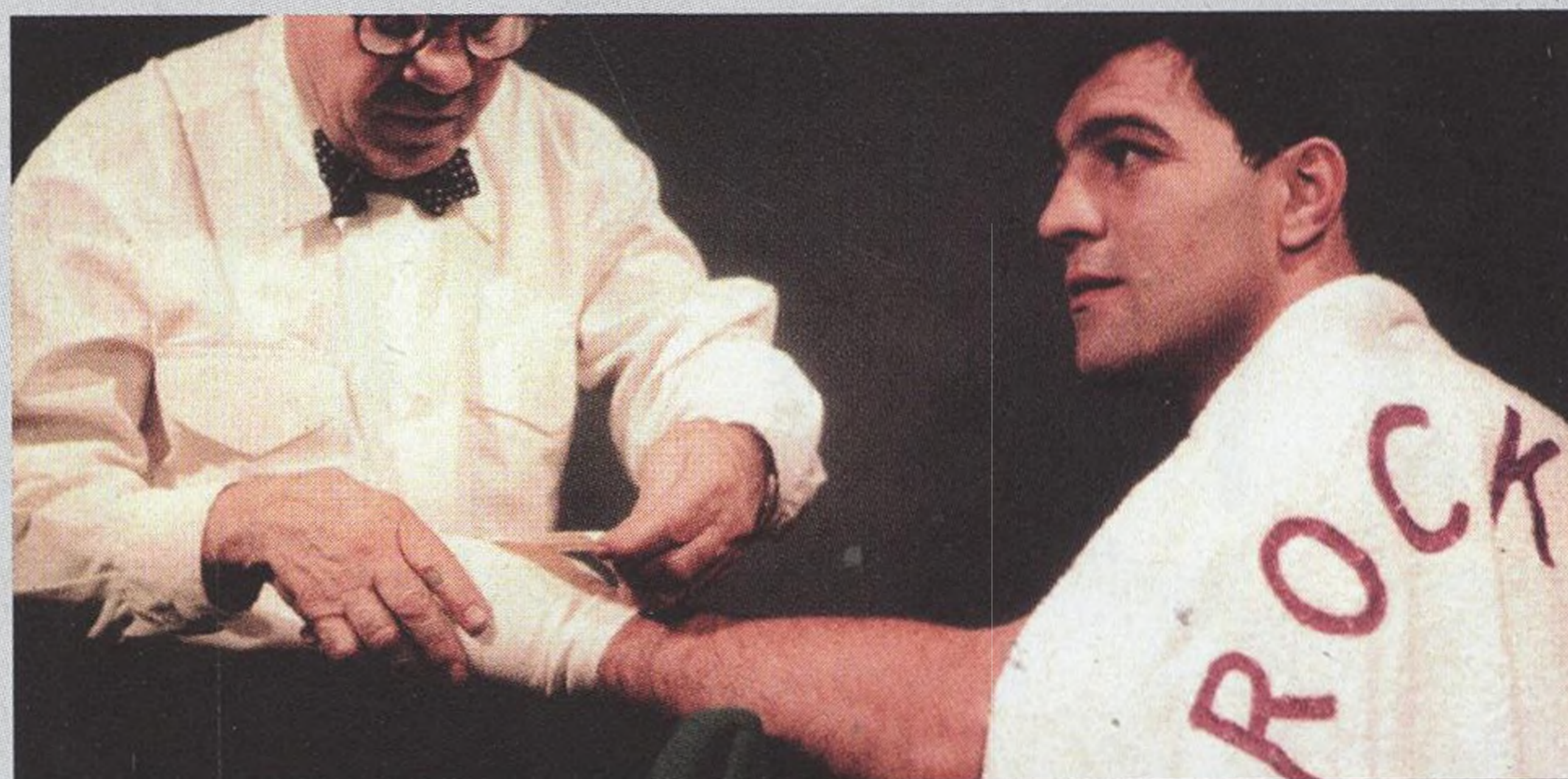
Taekwondo ITF 70



4 VASIL DUCÁR,
boxer a zápasník MMA



16 Giganti sportu,
kteří okusili boj v kleci



24 ROCKY
- Pravdivý příběh slavného boxera



54 Mladé pušky: zápasník
MICHAL ZELENKA



62 K PRAMENŮM
NINJUTSU